



DOI: <https://doi.org/10.58871/ed.academic21062023.27>

## **O USO DO LASERTERAPIA NAS FISSURAS MAMÁRIAS**

### **THE USE OF LASERTHERAPY IN BREAST FISSURES**

**JORGNELMA FERREIRA SILVA**

Graduanda em Enfermagem pela Universidade da Amazônia - UNAMA

**ANANDA EWELIN DA SILVA RODRIGUES**

Graduanda em Enfermagem pela Universidade Estadual do Pará- UEPA

**LUANA CAROLINE DE SOUZA COSTA**

Graduanda em Enfermagem pela Faculdade Paraense de Ensino- FAPEN

**NAIARA GABRIELLY COTSA FREIRE**

Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal do Pará- UFPA

**DÉBORA DE CÁSSIA QUARESMA SILVA**

Graduanda em Enfermagem pela Universidade Estadual do Pará- UEPA

**THIAGO ALVES ANSELMO**

Graduando em Enfermagem pela Universidade da Amazônia- UNAMA

**CARLA MONIQUE LAVAREDA COSTA**

Mestre em Enfermagem pela Universidade Estadual do Pará- UEPA

### **RESUMO**

**Objetivo:** descrever como a laserterapia pode contribuir de maneira eficaz na redução e tratamento de fissuras mamárias durante a amamentação. **Metodologia:** trata-se de uma Revisão Integrativa de Literatura, de caráter descritivo, com abordagem qualitativa a qual sintetiza analisar os resultados sobre o uso de laserterapia nas fissuras mamárias, realizadas pelas seguintes etapas: 1) Seleção da pergunta norteadora; 2) Definição dos critérios de inclusão e exclusão; 3) Categorização dos estudos; 4) Avaliação dos estudos incluídos na revisão; 5) Interpretação dos resultados e; 6) Síntese do conhecimento. **Resultados e Discussão:** de acordo com os estudos, as principais complicações apresentadas pelas mulheres durante a amamentação foram obstrução dos ductos mamários, que podem ocorrer geralmente de 2 a 3 semanas após o parto, mastites, a qual pode ser detectada nas primeiras 6 semanas pós parto durante a lactação, e abscessos mamários, ambas as inflamações geram dores intensas e edemas, os quais, geralmente, são influenciados pela técnica errônea na amamentação, uso de bombas e sucção forte e frequente. Com isso, os estudiosos pontuam que a laserterapia é um método de tratamento para fissuras nas mamas que vem ganhando destaque no cenário da saúde, considerando seu efeito terapêutico para cicatrização de feridas. **Conclusão:** é válido que haja



um olhar mais aprofundado na área, explicitando a necessidade da habilitação de profissionais em laserterapia, para a promoção da saúde materna e continuidade do aleitamento materno, principalmente o SUS, no qual grande parcela das mulheres não tem a oportunidade de obter o tratamento.

**Palavras-chave:** Laserterapia; Mama; Fissura.

### ABSTRACT

**Objective:** to describe how laser therapy can effectively contribute to the reduction and treatment of breast fissures during breastfeeding. **Methodology:** this is an integrative literature review, of a descriptive nature, with a qualitative approach, which synthesizes the analysis of the results on the use of laser therapy in breast fissures, carried out by the following steps: 1) Selection of the guiding question; 2) Definition of inclusion and exclusion criteria; 3) Categorization of studies; 4) Evaluation of studies included in the review; 5) Interpretation of results and; 6) Synthesis of knowledge. **Results and discussion:** according to the studies, the main complications presented by women during breastfeeding were obstruction of the mammary ducts, which can usually occur 2 to 3 weeks after delivery, mastitis, which can be detected in the first 6 weeks postpartum during lactation, and breast abscesses, both inflammations generate intense pain and edema, which are generally influenced by the wrong breastfeeding technique, use of pumps and strong and frequent suction. With this, scholars point out that laser therapy is a method of treatment for fissures in the breasts that has been gaining prominence in the health scenario, considering its therapeutic effect for wound healing. **Conclusion:** it is valid that there is a more in-depth look at the area, highlighting the need to train professionals in laser therapy, for the promotion of maternal health and continuity of breastfeeding, especially the SUS, in which a large number of women do not have the opportunity to get the treatment.

**Keywords:** Laser therapy; Breast; Fissure.

## 1. INTRODUÇÃO

O aleitamento materno é importante para o binômio, mãe e bebê, favorece um vínculo afetivo. Para os bebês citam-se, benefícios de diminuição de alergias, evita infecções respiratórias, melhora a nutrição e diminui risco de morte. Já para a mãe, ressalta-se benefícios como, proteção contra câncer de mama, de câncer de ovário e de útero. (BRASIL, 2015).

A amamentação exclusiva é recomendada até os seis meses de vida do bebê e complementar até os dois anos. No entanto, muitas mães sentem dificuldades na amamentação, sendo a fissura mamária a mais frequente e uma das principais causas de abandono do aleitamento (BANDEIRA, 2021).

Essas dificuldades geram desconforto para a mãe, configurando assim a fissura propriamente dita, a qual se caracteriza como uma lesão do tecido mamilar que compromete as



camadas da pele como derme ou epiderme, apresentando-se como uma fenda, desencadeada principalmente pela má pega do bebê na mama (OLIVEIRA, 2021).

A técnica correta para a amamentação é muito importante, evita a fissura mamária e permite melhor alimentação ao bebê, os pontos cruciais para amamentação eficaz deve ser, o corpo do bebê próximo ao da mãe, rosto do bebê de frente para a mama, com nariz na altura do mamilo, boca bem aberta, lábio inferior virado para fora, queixo tocando a mama. E quando acontece a técnica errada pode haver ineficiência na sucção do leite pelo bebê acarretando machucados nos mamilos (BRASIL, 2015).

Mesmo diante das técnicas corretas, havendo a fissura, viabiliza-se técnicas de redução da lesão e ou tratamento. Assim segundo parecer do Conselho Federal de Enfermagem (CONFEN), a laserterapia é uma terapia não invasiva, não térmica, asséptica, indolor, sem efeitos colaterais que visa a cicatrização tecidual mais rápido.

E por se tratar de uma ferida na mama, ressalta-se a importância da enfermagem nesse contexto de atuação, haja vista que é a profissão que tem um papel crucial no tratamento de feridas, além de que a laserterapia dentro da equipe de enfermagem é privativo do enfermeiro. Diante do contexto, o objetivo deste estudo é descrever como a laserterapia pode contribuir de maneira eficaz na redução e tratamento de fissuras mamarias durante a amamentação.

## **2. METODOLOGIA**

O presente estudo trata-se de uma Revisão Integrativa de Literatura, de caráter descritivo, com abordagem qualitativa a qual sintetiza analisar os resultados sobre o uso de laserterapia nas fissuras mamárias.

A Revisão Integrativa de Literatura (RIL) é um método que permite síntese de conhecimento através de um processo sistemático e rigoroso. A direção da RIL deve seguir de acordo com o pressuposto indicado de rigor metodológico no desenvolvimento de pesquisas. (MENDES; SILVEIRA; GALVÃO, 2019).

Para construção do presente estudo, serão realizadas as seguintes etapas: 1) Seleção da pergunta norteadora; 2) Definição dos critérios de inclusão e exclusão; 3) Categorização dos estudos; 4) Avaliação dos estudos incluídos na revisão; 5) Interpretação dos resultados e; 6) Síntese do conhecimento (MENDES; SILVEIRA; GALVÃO, 2008). Será definido como pergunta norteadora: “De que forma a laserterapia, pode contribuir de maneira eficaz na redução de fissuras mamarias durante a amamentação?”.

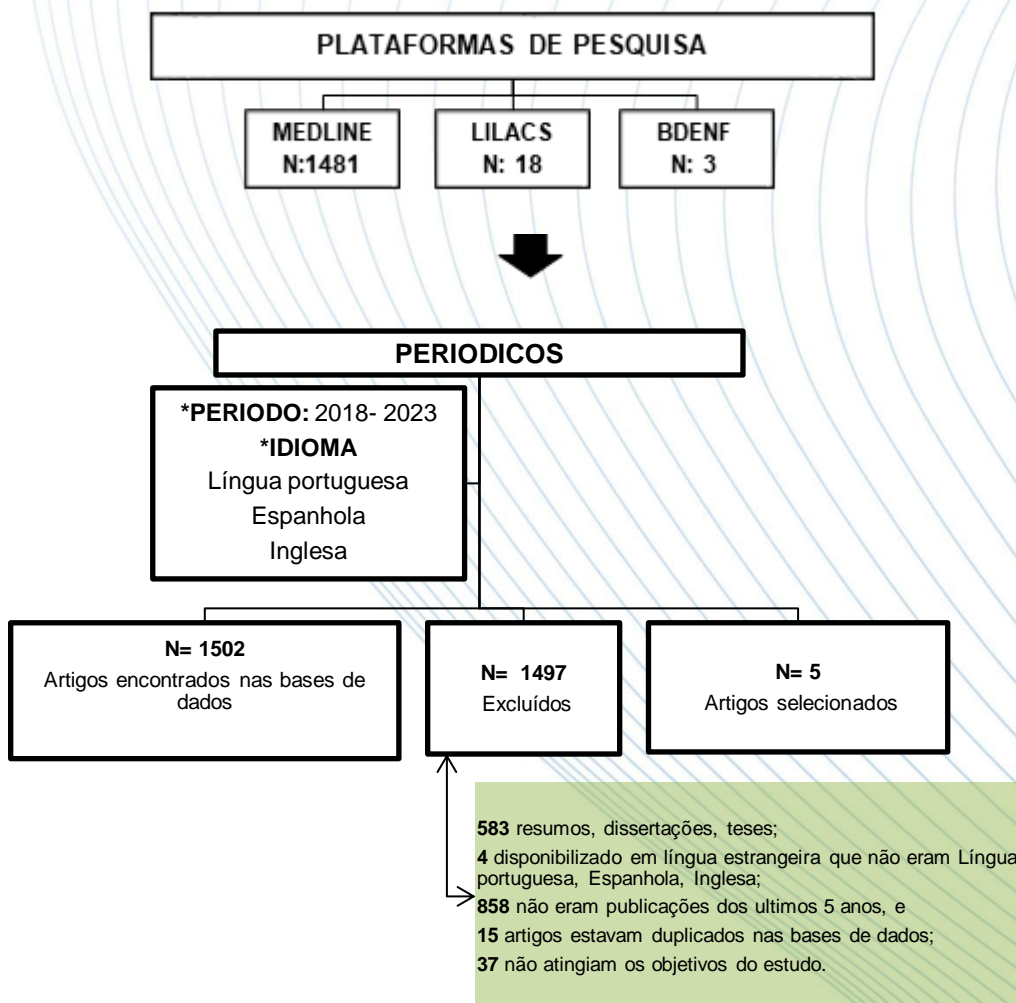


Como critérios de inclusão foram: artigos publicados entre o período de 2019 a 2022; artigos completos em idiomas português e inglês; artigos que contemplassem a pergunta norteadora. Em relação aos critérios de exclusão foram: materiais duplicados; artigos que não atenderam a pergunta norteadora, não relacionados diretamente ao tema de pesquisa, TCC, dissertação e monografias.

O período de levantamento bibliográfico e de construção deste estudo, iniciou no mês de abril de 2023, onde foi selecionado a amostragem encontrada on-line nas plataformas: Scientific Eletronic Library Online (SciELO), Biblioteca Nacional de Medicina (PubMed) e por meio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) do Ministério da Saúde. Foram utilizados os seguintes Descritores em Ciência da Saúde (DeCS) combinado com o operador booleano AND e OR: “Nipple” OR “Fissura” OR “Laserterapia”, AND: “Laser” AND “Treatment” AND “Nipple”.

Desse modo, obteve-se como amostra final 5 artigos científicos conforme descrito seu percurso na figura 1.

**Figura 1:** Fluxograma de amostragem e coleta de dados





### 3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Dos artigos 5 artigos selecionados para esta revisão, 2 foram publicados em 2021, 2 em 2022, 1 em 2023, sendo 4 em português e 1 em inglês. Quanto ao tipo de estudo, 1 é descrito como ensaio clínico controlado e randomizado, 1 como revisão sistemática, 1 como estudo transversal e 2 como estudos retrospectivos.

Assim, os resultados e os dados dessa pesquisa foram categorizados, analisados com base na literatura conforme o tema, e descritos da seguinte maneira: título, autores/as, bases de dados e ano de publicação, como descritos no Quadro 1, foram apresentados também de acordo com os objetivos, principais resultados e conclusão, conforme o Quadro 2.

**Quadro 1** - Distribuição dos artigos incluídos no estudo de acordo com o Título, Nome dos autores, Bases de dados e Ano de publicação.

Nº	ARTIGO	AUTORES	BASE DE DADOS	ANO DE PUBLICAÇÃO
A1	Laser de baixa potência na cicatrização e analgesia de lesões mamilares: ensaio clínico	Curan, F.M. S; Ferrari, R. A. P; Andraus, R. A. C; Tokushima, T; Guassú, D. N. O; Rodrigues, R. Cardelli, A. M.	LILACS	2023
A2	Terapia a laser de baixa potência no manejo da cicatrização de feridas cutâneas	Vasconcellos, A. c; Otsuka, G; Moreira, V. C. L; Pasquarelli, E. W; Pavani, K. C. P; Anjos, P. P; Hashimoto, S. Y; Lima, M. C. A; Neto, J. P. D.	MEDLINE	2022
A3	Intervenções eficazes para tratamento de trauma mamilar decorrente da	Silva, J. L; Chagas, A. L. G; Sena, B. O; Lima, C. A; Santos, G. V; Campelo, M. C. D; Medeiros, L. P; Araújo, R. O.	BDENF	2022



	amamentação: revisão sistemática			
<b>A4</b>	Laser de baixa intensidade: custo da terapia no trauma mamilar	Nogueira, D. N. G; Curan, F. M. S; Cardelli, Al. A. M; Ferrari, R. A. P; Tokushima, T; Andraus, R. A. C.	MEDLIN E	2021
<b>A5</b>	A Five-step Systematic Therapy for Treating Plugged Ducts and Mastitis in Breastfeeding Women: A CaseControl Study	Yuzhi Yao; Tianzhu Long; Yuhong Pan; Yin Li; Ling Wu; Benjie Fu; Hongmin Ma.	MEDLIN E	2020

**Quadro 2** - Distribuição dos artigos incluídos no estudo de acordo com o objetivo e os achados da pesquisa.

<b>Nº</b>	<b>OBJETIVO</b>	<b>PRINCIPAIS RESULTADOS</b>	<b>CONCLUSÃO</b>
<b>A1</b>	Analisar a eficácia do laser de baixa potência, modalidade local e sistêmico, para cicatrização e redução da dor ocasionadas por lesões mamilares.	Não foram identificados efeitos colaterais nas lactantes que finalizaram a terapêutica proposta. Todas as pacientes estavam em aleitamento materno exclusivo, desejavam amamentar seus filhos e continuaram amamentando durante toda a terapêutica.	A administração de laser terapia local e sistêmica foi mais eficaz para a cicatrização das lesões mamilares e redução da dor, quando comparadas ao grupo controle.
<b>A2</b>	Demonstrar a aplicabilidade e os resultados de um protocolo de laser terapia de baixa potência no	Foram avaliados cinco casos submetidos ao uso do laser terapia de baixa potência, em pacientes cujo a terapêutica convencional não houve melhora. As lesões	A laser terapia de baixa potência quando aplicada sobre as lesões sugere uma ação benéfica, promissora e tem um potencial para aumentar as opções



	manejo da cicatrização de feridas cutâneas.	apresentaram boa resposta com a terapia a laser, evoluindo com a cicatrização das feridas em um período curto de 48 dias.	terapêuticas disponíveis para o cirurgião.
<b>A3</b>	Identificar intervenções baseadas em evidências científicas eficazes para o tratamento de trauma mamilar decorrente da amamentação.	A amostra final contou com sete artigos, os quais destacaram como intervenções eficazes, o uso da pomada de camomila, lanolina altamente purificada, fatobiomodulação com laser de baixa potência, mel, mil-folhas e leite materno. Expondo cada intervenção de acordo com a sua prática clínica.	As intervenções encontradas demonstraram a sua contribuição para a redução das dificuldades encontradas no período da amamentação, diminuição da dor e tratamento tecidual das lesões.
<b>A4</b>	Mensurar o micro custeio da aplicação de Laserterapia Local e transcutânea por Irradiation Laser Intravascular of Blood no tratamento de traumas mamilares e comparar a alternativa de tratamento mais eficaz e eficiente.	Observou-se que a média de custo para cada sessão foi maior em GILIB, sendo R\$ 67,29, além de que a duração da sessão foi maior para GILIB, quando comparadas a GC e GLL. Na análise de melhora da lesão, GILIB apresentou maior redução em relação a GC e GLL.	O GILIB, apesar de apresentar maior custo, obteve resultados mais significativos na cicatrização dos traumas mamilares quando relacionados com os efeitos de GC e GLL, sendo a alternativa de tratamento mais eficaz eficiente.
<b>A5</b>	Descrever a resposta clínica de mulheres lactantes com ductos obstruídos e/ou mastite	Foram analisadas a faixa efetiva do tratamento entre o grupo de ductos obstruídos e o grupo de mastite. Houve	A utilização do FSST reduziu o inchaço mamário, a dor mamária e a faixa de indicação,



	aguda tratadas com FSST de junho a setembro de 2017.	uma diferença estatisticamente significativa na pontuação de alívio da dor entre os dois grupos, com maior alívio da dor no grupo de mastite, além de que o desvanecimento do inchaço desaparecendo maior em pacientes com ductos obstruídos e a faixa de endurecimento mamária melhorou mais no PDG do que no MG.	obtendo-se respostas clínicas diferentes entre os dois grupos controle.
--	--	--	---

Em geral, de acordo com os estudos, as principais complicações apresentadas pelas mulheres durante a amamentação foram obstrução dos ductos mamários, que podem ocorrer geralmente de 2 a 3 semanas após o parto, mastites, a qual pode ser detectada nas primeiras 6 semanas pós parto durante a lactação, e abscessos mamários, ambas as inflamações geram dores intensas e edemas, os quais, geralmente, são influenciados pela técnica errônea na amamentação, uso de bombas e sucção forte e frequente (YAO *et al.*, 2021). Nesse viés, Silva (2022) explana vários modelos de análise categórica das lesões mamárias (LM) e, entre elas, algumas dividem-se em graus e outras se dão em virtude do tamanho da lesão em centímetros, caracterizado como leve, de 1mm a 2mm; moderada, se de 2mm a 9mm e severa, se de 10mm ou maior e/ou com coloração amarelada.

Nesse sentido, as pesquisas de Yao *et al.*, (2021) e Silva *et al.*, (2022) apontam que as lesões mamilo-aureolar afetam o ato de amamentar e interferem no bem-estar físico e psicológico das mães, resultando em uma antecipação do desmame, suspendendo-o em até 6 meses de vida do recém-nascido. Com isso, os estudiosos pontuam que a laserterapia é um método de tratamento para fissuras nas mamas que vem ganhando destaque no cenário da saúde, considerando seu efeito terapêutico para cicatrização de feridas, sendo este um procedimento não invasivo, o qual tem influenciado positivamente na recuperação das mamas, uma vez que ele estimula biologicamente o corpo, proporcionando ações biocelulares e bioquímicas, aumentando as atividades celulares e permitindo uma crescente na divisão de células, o que possibilita uma melhor regeneração tecidual por meio do aumento da produção de colágeno e de fibroblastos, possui efeitos anti-inflamatórios causando analgesia, permeabilidade





vascular, a redução da dor e desinchaço nas regiões aplicadas, atuando, diretamente, em hormônios e neurotransmissores como prostaglandinas, bradicinina e substância P (NOGUEIRA *et al.*, 2021 ; SILVA *et al.*, 2022; YAO *et al.*, 2021; CURAN *et al.*, 2021; OTSUKA *et al.*, 2022).

Outrora, Silva *et al.*, (2022) destaca que a Laser de Baixa Intensidade(LBI) é dividida em laserterapia local (LL) e Irradiation Laser Intravascular of Blood (ILIB), sendo, estes explanados por Curan *et al.*, (2021) o qual explica que o primeiro é aplicado diretamente na lesão e o segundo pela utilização de uma pulseira colocada no pulso sobre a artéria radial para que o laser irradie para o sangue sendo um tratamento que promove a vasodilatação e ativação da microcirculação, ressaltando a sua eficácia no tratamento mamilar como uma terapêutica inovadora que favorece a troca gasosa e redução da hipoxia tecidual ao estimular o transporte e oferta de oxigênio aos tecidos, liberação de fatores de crescimento por macrófagos, proliferação de queratinócitos e neoangiogênese e, conseqüentemente, apresentando uma melhor cicatrização e redução do edema, se aplicado três vezes intervalados por 24 horas.

Quanto aos custos dos tipos de terapias Nogueira *et al.*, (2021) demonstrando que é um investimento de custo elevado quando não se utiliza da técnica de irradiação, mas que traz diversos benefícios e quando ele realiza a comparação entre ILIB e LL retrata-se que o primeiro obtém um valor expressivamente maior quando comparado ao segundo, respectivamente. Isso pode ser explicado em virtude do tempo de aplicação da terapia, uma vez que quanto maior a duração do procedimento, maior o custo de cada sessão. Ademais, o autor pontua uma cicatrização positiva da lesão tanto no uso de LL quanto ILIB, entretanto, foi perceptível que o ILIB demonstrou uma melhor e maior restauração tecidual e maior efetividade, acelerando o processo cicatricial, o que aumenta as chances da manutenção do aleitamento materno exclusivo, direcionando a relação custo-benefício desse tratamento. Ainda, ressalta-se que a escolha da terapêutica não deve ser baseada no tempo de tratamento, sendo preciso a avaliação clínica de cada paciente e de cada trauma.

De maneira específica, também foi explanado sobre os pontos de custo para a realização das terapias LBI, de modo geral, observando-se que apesar dos custos em equipamentos e recursos materiais individuais, os maiores gastos são voltados a habilitação do profissional, para que ele se torne destaque entre os demais e tenha conhecimentos e experiência necessária para realizar as técnicas de modo eficaz e com segurança (NOGUEIRA *et al.*, 2021)

Contudo, foi pontuado que a recuperação é mutável de mulher para mulher e varia de acordo com o tamanho e nível da lesão, e que quanto maior o tempo das sessões, ao final, menor foi a lesão. Então, a partir da sua aplicabilidade o processo terapêutico se torna mais fácil,



auxiliando em outras técnicas como a excreção do leite, seja durante a amamentação seja por ordenha, de forma menos dolorosa e facilitada, reduzindo de dores moderadas para leves ou inexistentes. (CURAN *et al.*, 2021; YAO *et al.*, 2021).

No que tange as reações adversas da laserterapia Yao *et al.*, (2021) expõe que foi apresentada eficácia nos procedimentos, sem prejuízos as mães e aos bebês, quando utilizado nos devidos graus de irradiação. Consonantemente, Otsuka *et al.*, (2022) refere uma baixa nas informações sobre as contraindicações da aplicação do laser em mulheres negras, não havendo muitas referências sobre, mas foi alertado que o procedimento pode trazer efeitos colaterais, temporários ou permanentes, tais como bolhas, despigmentação e cicatrizes.

Nesse sentido, Curan *et al.*, (2021) reforça que este procedimento é uma alternativa segura e eficaz, para auxiliar na assistência materna, sendo imprescindível que os profissionais realizem todas as orientações necessárias nos cuidados, uma vez que em sua pesquisa ele comparou a desenvoltura das mães diante de, apenas, informações adequadas para amamentação, com mães com orientação e tratamento a laser, expondo que não houve diferença entre os efeitos terapêuticos das modalidades de aplicação do laser e que as orientações dos profissionais quanto a prática correta da amamentação também proporcionaram uma restauração acelerada dos tecidos. Dessa forma, comprova-se a eficiência quanto ao uso da laserterapia para a recuperação de tecidos acometidos pelas fissuras nas mamas, dada a interação luz-tecido biológico trazer bons resultados unindo a terapia com a correção da causa das lesões, que, frequentemente, estão relacionadas a amamentação, corrigindo a pega, posição do RN e técnicas de amamentação, abrangendo uma melhor recuperação e alívio a mulher.

#### **4. CONCLUSÃO**

Diante disso, depreende-se que a laserterapia torna-se um aliado importante e indispensável ao combate de traumas mamários, ao passo que seu efeito terapêutico incentiva a manter e retornar a amamentação exclusiva, sendo uma prática não agressiva ao indivíduo e de baixo custo. Todavia, é válido que haja um olhar mais aprofundado na área, explicitando a necessidade da habilitação de profissionais em laserterapia, para a promoção da saúde materna e continuidade do aleitamento materno, principalmente o SUS, no qual grande parcela das mulheres não tem a oportunidade de obter o tratamento. Portanto, é necessário que todas as mulheres tenham a equidade como um princípio garantido, possibilitando um puerpério mais tranquilo e prazeroso durante o contato mãe-filho.

**REFERÊNCIAS**

BRASIL. Ministério da Saúde. Benefícios da amamentação 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/s/saude-da-crianca/beneficios-da-amamentacao>. Acesso em 25 de maio 2023.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – 2. ed. – Brasília: Ministério da Saúde, 2015. 184 p. : il. – (Cadernos de Atenção Básica ; n. 23).

COFEN. Parecer de câmara técnica nº 13/2018/CTLN/COFEN. Brasília, 2018. Disponível em: [http://www.cofen.gov.br/parecer-n-13-2018-cofen-ctl\\_n\\_65231.html](http://www.cofen.gov.br/parecer-n-13-2018-cofen-ctl_n_65231.html). Acesso em: 25 de maio 2023.

CURAN, F.M. S; FERRARI, R. A. P; ANDRAUS, R. A. C; TOKUSHIMA, T; GUASSÚ, D. N. O; RODRIGUES, R. CARDELLI, A. A. M. Laser de baixa potência na cicatrização e analgesia de lesões mamilares: ensaio clínico. *Enferm Foco*. 2023;14:02309.

MENDES, K.D.S.; SILVEIRA, R.C.C.P.; GALVÃO, C.M. Revisão integrativa: métodos de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. **Revista Texto & Contexto Enfermagem**, v.17, n.4, p.758, 2008. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/tce/a/XzFkq6tjWs4wHNqNjKJLkXQ/abstract/?lang=pt>. Acesso em: 05/04/2023.

MENDES, K.D.S.; SILVEIRA, R.C.C.P.; GALVÃO, C.M. Uso de gerenciador de referências bibliográficas na seleção dos estudos primários em revisão integrativa. **Revista Texto & Contexto Enfermagem**, v.28: e20170204, 2019. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/tce/a/HZD4WwnbqL8t7YZpdWSjypj/?format=html&lang=pt>. Acesso em: 05/04/2023.

NOGUEIRA, D. N. G; CURAN, F. M. S; CARDELLI, AL. A. M; FERRARI, R. A. P; TOKUSHIMA, T; ANDRAUS, R. A. C. Low- level laser: cost of therapy fornipple trauma. *Rev. Bras. Saude Mater. Infant.* , v. 21, n.1, 2021.

OLIVEIRA, deAdeC; PESSA, LdeA; OLIVEIRA, DJde; GOMES, T. Competência do enfermeiro frente as fissuras mamárias. *Brazilian Journal of Health Review* 2021; 4(6): 27522-27534.

SILVA, J. L; CHAGAS, A. L. G; SENA, B. O; LIMA, C. A; SANTOS, G. V; CAMPELO, M. C. D; MEDEIROS, L. P; ARAÚJO, R. O. Intervenções eficazes para tratamento de trauma mamilar decorrente da amamentação: revisão sistemática. *Acta Paul. Enferm. (Online)*, 2022. 35: eAPE01367.



II EDIÇÃO

**CONIMAPS**

15 A 17 DE SETEMBRO DE 2023

II Congresso Internacional Multiprofissional em  
**ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE**

VASCONCELLOS, A. C.; OTSUKA, G; MOREIRA, V. C. L; PASQUARELLI, E. W;  
PAVANI, K. C. P; ANJOS, P. P; HASHIMOTO, S. Y; LIMA, M. C. A; NETO, J. P. D.  
Terapia a laser de baixa potência no manejo da cicatrização de feridas cutâneas. Rev. Bras.  
Cir. Plást. V. 37, n. 4, p. 451-456,2022.

YUZH I YAO; TIANZHU LONG; YUHONG PAN; YIN LI; LING WU; BENJIE FU;  
HONGMIN MA. A Five-step Systematic Therapy for Treating Plugged Ducts and Mastitis in  
Breastfeeding Women: A CaseControl Study. Asian Nurs Res (Korean Soc Nurs Sci), v. 15,  
n. 3, p. 197-202, 2021.