 <https://doi.org/10.58871/000.25042023.v1.44>

**A ENFERMAGEM COMO PROMOTORA DA SAÚDE EM PACIENTES VÍTIMAS
DE QUEIMADURAS**

NURSING AS A HEALTH PROMOTER IN BURN PATIENTS

LUANA ALMEIDA FERNANDES

Graduanda em Enfermagem pelo Centro Universitário Maurício de Nassau de Juazeiro do Norte,
Ceará

SOLANGE AMÉRICA DA SILVA

Graduanda em Enfermagem pelo Centro Universitário Maurício de Nassau de Juazeiro do Norte,
Ceará

JESSÉ BARBOZA LIRA

Graduando em Enfermagem pelo Centro Universitário Maurício de Nassau de Juazeiro do Norte,
Ceará

NILO EMANUEL SOARES DE SOUSA

Graduando em Enfermagem pelo Centro Universitário Maurício de Nassau de Juazeiro do Norte,
Ceará

KAYQUE GABRIEL RODRIGUES FERREIRA

Graduando em Enfermagem pelo Centro Universitário Maurício de Nassau de Juazeiro do Norte,
Ceará

KATYANE KESSIA GONDIM DO CARMO

Graduanda em Enfermagem pelo Centro Universitário Maurício de Nassau de Juazeiro do Norte,
Ceará

IASMIM DE OLIVEIRA COSTA

Enfermeira do Hospital Regional Do Cariri de Juazeiro do Norte, Ceará

ANDREZA NOGUEIRA SILVA

Enfermeira, preceptora do Centro Universitário Maurício de Nassau de Juazeiro do Norte, Ceará,
Docente da UNIPRO - CRATO/CET

CÍCERO RAFAEL LOPES DA SILVA

Enfermeiro, especialista em enfermagem dermatológica, pós graduando em enfermagem estética,
docência do nível superior

EMANUEL CARDOSO MONTE

Enfermeiro, especialista em Urgência e Emergência pela Faculdades Integradas de Patos - FIP (2012).
Especialista em docência de Nível Superior pelo Centro Universitário de Juazeiro do Norte –
UNIJUAZEIRO, cursando Especialização em Estética Avançada

RESUMO

Objetivo: Verificar o papel da enfermagem quanto promotora da saúde em pacientes vítimas de queimaduras. **Metodologia:** Trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura, de abordagem qualitativa, utilizando as seguintes bases de dados: Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Base de Dados de Enfermagem (BDENF) por meio da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). Os critérios de inclusão foram artigos que estavam em texto completo, publicados nos idiomas português e inglês, no período compreendido entre os anos de 2018 a 2023 que se adequassem ao objetivo desta revisão. Já os critérios de exclusão foram anais de eventos, estudos repetidos, textos sem resumos e monografias. **Resultados e Discussão:** A enfermagem possui papel primordial frente aos cuidados de pacientes vítimas de queimaduras, com isso, condutas como prevenção de complicações, manejo da dor, monitoramento e reposição volêmica foram as ações mais prevalentes nos artigos analisados. No entanto, é importante citar também o apoio emocional, social e espiritual, respeitando os aspectos individuais de cada cliente. **Considerações Finais:** Conclui-se que todos os cuidados estabelecidos pela equipe da unidade têm por finalidade diminuir os riscos de complicações e sequelas, auxiliando na melhora do queimado. É preciso compreender a necessidade de um amparo adequado e contínuo, constituindo um processo de extrema importância para uma assistência humanizada, além de contribuir efetivamente no processo de reabilitação do doente.

Palavras-chave: Queimadura; Enfermeiro; Vítimas de queimaduras.

ABSTRACT

Objective: To verify the role of nursing as a health promoter in burn victims. **Methodology:** This is an Integrative Literature Review, with a qualitative approach, using the following databases: Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS) and Nursing Database (BDENF) through the Virtual Health Library (VHL). The inclusion criteria were articles that were in full text, published in the languages Portuguese and English, in the period between the years 2018 to 2023 that fit the objective of this review. The exclusion criteria were annals of events, repeated studies, texts without abstracts and monographs. **Results and Discussion:** Nursing has a primary role in the care of burn victims, so conducts such as prevention of complications, pain management, monitoring and volume replacement were the most prevalent actions in the articles analyzed. However, it is also important to mention emotional, social and spiritual support, respecting the individual aspects of each client. **Final Thoughts:** It is concluded that all the care established by the unit team aims to reduce the risks of complications and sequelae, helping to improve burning. It is necessary to understand the need for adequate and continuous support, constituting a process of extreme importance for humanized care, in addition to contributing effectively in the rehabilitation process of the patient.

Keywords: Burn; Nurse; Burn victims.

1. INTRODUÇÃO

Destacada na literatura como o maior órgão do corpo humano, a pele contém várias camadas, atuando como proteção, regulação das funções para auxílio na diminuição da perda de água, colabora para o sistema imune inata e adaptativa, sendo relevante no equilíbrio da temperatura corporal e captação sensorial. Ademais, a pele também desenvolve a vitamina D e colabora para o desenvolvimento da constituição óssea, regulação e metabolismo do cálcio (CAREY et al., 2021).

As queimaduras estão conceituadas como lesões corporais que acometem devido à ação de um agente, podendo prejudicar os tecidos, favorecendo a morte celular. Exemplos de agentes são: a energia elétrica, térmica ou química. Essas lesões podem ser especificadas das seguintes maneiras: Lesões de primeiro, segundo e de terceiro grau. Sua magnitude pode ser decretada a partir da avaliação da ampliação e da profundidade da lesão (LOUSADA et al., 2022).

A Organização Mundial da Saúde (2018) constatou que mundialmente em torno de 180.000 óbitos anualmente. A Sociedade Brasileira de Queimaduras estima que no Brasil há um milhão de episódios de queimaduras em um ano, porém, destes, cerca de 40 mil indivíduos são internados devido o cenário clínico apresentado.

As particularidades do tratamento atual de queimaduras exigem uma equipe de profissionais habilitados, trabalhando em conjunto para obter um resultado satisfatório na medida do possível para cada cliente vítima de queimadura. Os enfermeiros são primordiais para muitos enfoques dos cuidados para o paciente com queimaduras, compreendendo a verificação fisiológica, reposição com fluidos, manuseio da dor, prevenção de infecções, tratamento de lesões complexas e restabelecimento (BETTENCOURT et al., 2020).

Portanto, o objetivo desse estudo é verificar o papel da enfermagem quanto promotora a saúde em pacientes vítimas de queimaduras.

2. METODOLOGIA

O presente estudo trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura, de abordagem qualitativa. A pergunta norteadora utilizada para a realização do processo foi: “Quais as principais ações e serviços da enfermagem voltados ao cuidado do paciente vítima de queimaduras?”.

Para formulação da pergunta supracitada foi utilizada a estratégia PVO, em que **P** corresponde a população, contexto e/ou situação problema, **V** às variáveis e **O** ao desfecho.

Quadro 1 – ESTRATÉGIA PVO PARA FORMULAÇÃO DA PERGUNTA NORTEADORA

P	Pacientes vítimas de queimaduras
V	Ações e serviços de Enfermagem
O	Cuidado à pacientes vítimas de queimaduras

Fonte: elaborado pelos autores.

A sistematização da revisão originou-se mediante do protocolo proposto por Mendes, Silveira e Galvão (2008), o qual consta etapas que são: primeira etapa: identificação do tema e seleção da hipótese ou questão de pesquisa para a elaboração da revisão; segunda etapa: estabelecimento dos critérios de inclusão/exclusão dos estudos e/ou amostragem ou busca na literatura; terceira etapa: definição das informações a serem extraídas dos estudos selecionados e categorização dos estudos; quarta etapa: avaliação dos estudos incluídos na revisão integrativa; quinta etapa: interpretação dos resultados e sexta etapa: apresentação da revisão/síntese do conhecimento.

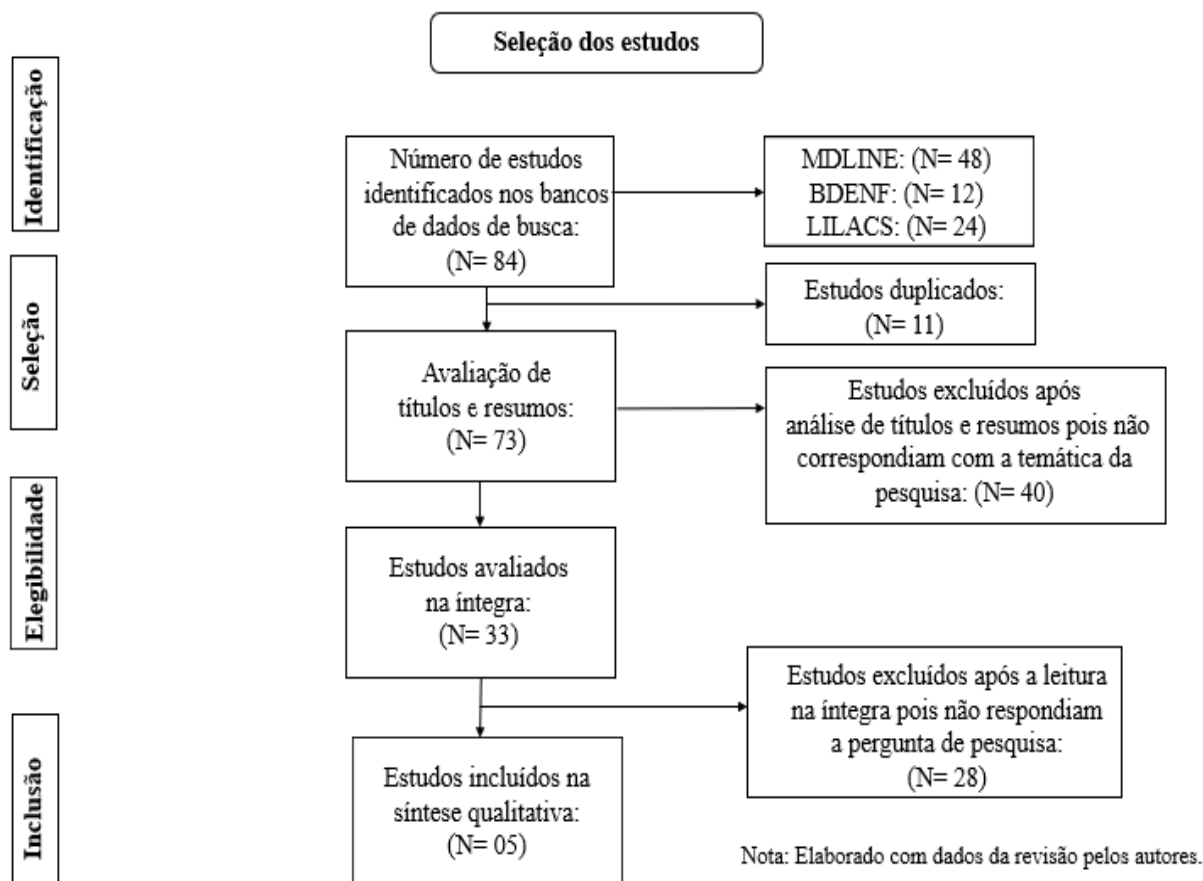
A busca ocorreu em fevereiro e março de 2023, nas bases de dados: Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Base de Dados de Enfermagem (BDENF) via Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). Utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Queimaduras”, “Enfermagem” e “Assistência” cruzados pelo operador booleano AND. Utilizou-se também como assunto principal os seguintes termos: Queimaduras, Cuidados de Enfermagem, Unidades de queimados e Papel do profissional de Enfermagem.

Para o refinamento dos dados, os critérios de elegibilidade foram estabelecidos. Critérios de inclusão: artigos que estavam em texto completo, publicados no idioma português e inglês, no período compreendido entre os anos de 2018 a 2023 que se adequassem ao objetivo desta revisão. Critérios de exclusão: anais de eventos, estudos repetidos, textos sem resumos e monografias.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foram encontrados 84 artigos no qual realizou-se uma filtragem utilizando o instrumento PRISMA feito através do programa PowerPoint para melhor sistematização de todo o processo, figura 1.

Figura 1 – Diagrama Prisma. Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil, 2023.



Analisou-se 84 estudos na íntegra avaliados para elegibilidade, incluindo posteriormente 5 na revisão. Os estudos foram sujeitos à síntese quanto ao ano, título e principais resultados (Quadro 2).

Quadro 2 – Síntese dos estudos quanto ao ano, título e principais resultados, Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil, 2023.

Ano	Título	Principais Resultados
2020	A concept analysis of burn care in nursing.	Gerou-se um modelo de cuidado ao queimado em enfermagem que consiste em avaliação e diagnóstico, intervenção e avaliação. Além disso, o modelo biopsicossocial desenvolvido por George L. Engel (1977) também foi integrado para examinar como esses aspectos desempenham um papel significativo no tratamento de queimaduras.
2021	Cuidados de Enfermagem para a Reanimação Inicial de Pacientes Queimados.	O manejo inicial de uma queimadura é intensivo em enfermagem e se concentra principalmente em interromper o processo de queima, manter a homeostase, mantendo o paciente aquecido e substituindo fluidos e eletrólitos perdidos.
2020	Nurse Staffing, the Clinical Work Environment, and Burn Patient Mortality.	Os enfermeiros são fundamentais para muitos aspectos do cuidado de um sobrevivente de queimadura, incluindo monitoramento fisiológico, ressuscitação fluidica, controle da dor, prevenção de infecções, cuidados complexos com feridas e reabilitação.
2019	Gerenciamento do cuidado de enfermagem ao paciente queimado.	O enfermeiro presta cuidados contínuos, fornecendo apoio emocional ao paciente e seus familiares, e desempenha também atividades gerenciais, provendo adequadamente a unidade e promovendo a organização do serviço.
2022	Cuidados de enfermagem em pacientes queimados nas unidades de terapia intensiva.	Foram categorizados em Cuidados de Enfermagem com a pele em pacientes queimados, Cuidados de Enfermagem com a mobilidade em pacientes queimados e Cuidados de Enfermagem em pacientes queimados em relação à dor, dispositivos e prevenção de complicações.

Em seu estudo, Lousada et al., (2022) relatam as variáveis condutas que envolvem a enfermagem, entre elas, podemos citar: limpeza e a seleção do tratamento ideal conforme a

tipologia de queimaduras, estímulo precoce da mobilização, tratamento da dor com a utilização de meios não farmacológicos e análise do quadro clínico do paciente. Ainda assim, o estudo do autor Subrata (2020), ressalta que os enfermeiros necessitam de uma manutenção na documentação específica do balanço hídrico do cliente, analisar qualquer alteração e comunicar aos demais profissionais que prestam assistência. Para que haja uma cicatrização de forma rápida e prevenir complicações em órgãos é preciso alto teor de carboidratos e uma dieta com baixo teor de gordura, sendo a melhor escolha para pacientes com queimaduras, visto que, confere melhores resultados.

Devido à gravidade do trauma, muitos distúrbios de necessidades básicas têm sido identificados em diagnósticos de enfermagem que requerem gerenciamento de enfermagem complexo. A intervenção mais crucial nas fases iniciais é a reposição volêmica, que requer medição precisa do volume urinário e da ingestão hídrica, de acordo com as necessidades individuais do paciente. Posteriormente ao período inicial, os indivíduos com queimaduras complexas entram em uma fase de longo prazo de maior suscetibilidade a infecções causadas por hipermetabolismo, inflamação crônica e perturbação sistêmica. É atribuição do enfermeiro assegurar que o suporte nutricional recomendado seja fornecido de forma eficiente, o manejo de feridas siga protocolos otimizados e que todos os cuidados sejam baseados na prevenção de infecções (ANAMI, 2019).

Por outro lado, na medicina e na enfermagem, o cuidado com queimaduras é possível ser percebido como um método amplo que possui uma variedade de períodos, englobando avaliação, diagnóstico do estágio da queimadura, controle da dor, ressuscitação com fluidos, ações específicas para queimaduras e avaliação. A forma benéfica do gerenciamento desses processos, o desenvolvimento de um plano do tratamento e o seguimento dos cuidados domiciliares são fundamentais e refletem as melhores práticas no tratamento de queimaduras. Uma equipe multidisciplinar incluindo cirurgiões, especialistas em queimaduras, fisioterapeutas, nutricionistas, especialistas em tratamento de feridas, cirurgiões plásticos, enfermeiros e pneumologistas deve estar envolvida para atingir os objetivos do tratamento (SUBRATA, 2020).

É relevante destacar que, para obter resultados satisfatórios, os centros de queimados precisam contar com enfermeiros treinados e experientes com os aspectos de atendimento e na reabilitação do paciente. Os cuidados liderados por enfermeiros devem fluir perfeitamente em um esforço multidisciplinar coordenado para restaurar os pacientes ao mais alto nível possível de funcionamento (CAREY et al., 2021). Desse modo, a assistência ao paciente queimado em

unidade de terapia intensiva está intimamente relacionada com a prevenção de infecção, bem como o cuidado com as lesões de pele e suas consequências (LOUSADA et al., 2022).

Entretanto, colocar em prática e a verificação de forma ágil e eficaz no que tange aos quesitos mental, biológicos, espirituais e sociais devem ser considerados como cuidado ao paciente queimado. Porém, é necessárias ações como avaliação do ABCDE (vias aéreas, respiração, circulação, incapacidade e exposição/controla ambiental), verificação da dor do paciente, estado nutricional, incluindo a capacidade de deglutição e suas funcionalidades motoras e disfagia, a análise em relação as mudanças na imagem corporal, insônia, possibilidade de infecções, insuficiência renal aguda e a probabilidade de choque por queimadura. Além disso, a presença de transtornos mentais, como depressão, estresse pós-traumático, transtorno de estresse agudo e predisposição suicida são prevalentes em indivíduos com queimaduras, o que requer uma maior atenção e cuidado (SUBRATA, 2020).

Em sua pesquisa, Bettencourt et al (2020), mostram que os enfermeiros são importantes em muitos aspectos do atendimento às vítimas de incêndio, como o acompanhamento fisiológico, ressuscitação com fluidos, manuseio da dor, prevenção de infecções, tratamento de feridas complexas e recuperação. Os autores retratam que a pesquisa sugere os recursos hospitalares de enfermagem, geralmente definidos como o número de pessoal de enfermagem e a qualidade do ambiente de trabalho, estão associados à mortalidade do paciente. Apesar da maior parte dos estudos levarem em consideração a idade, a lesão por inalação e o tamanho da queimadura, não coexistem em seus resultados características de indivíduos e hospitais, não levando em questão os recursos de enfermagem.

Entretanto, por meio do quadro foi capaz de identificar as ações tomadas pela equipe de enfermagem no que tange ao paciente vítima de queimaduras. Além disso, condutas como prevenção de complicações, manejo da dor, monitoramento e reposição volêmica foram as condutas mais citadas nos artigos encontrados. Acredita-se que a pesquisa poderá contribuir para reflexões sobre a temática, proporcionando para a implementação de metodologias e regulamentações em unidades de saúde.

4. CONCLUSÃO

Dado ao exposto, este estudo demonstra que a assistência prestada pela equipe de enfermagem não pode limitar-se ao estilo tecnicista, requer uma abordagem multidimensional não só com o olhar voltado apenas ao hospitalizado, mas também a sua família, permitindo

estabelecer intervenções direcionadas a ambos a fim de obter resultados positivos na tentativa de lhes preservar a vida.

Ademais, o trabalho desenvolvido em uma unidade de queimados requer, do profissional, preparo técnico, físico e emocional, no qual acaba por levar os profissionais a criar estratégias de prevenção no cotidiano de suas vidas, buscando soluções como implementação de protocolos de lavagem das mãos, promoção do autocuidado, apoio psicológico não somente aos pacientes e seus familiares, mas também a todos os profissionais que exercem o cuidado direto ou indiretamente a esses pacientes.

Também é dever das instituições onde as Unidades de Tratamento ao Queimado estão localizadas proporcionar espaços de apoio psicológico no atendimento às demandas dos profissionais que prestam assistência às vítimas de trauma térmico, parceria com psicólogos para que a equipe de enfermagem possa auxiliar o paciente queimado em sua saúde emocional, reciclagem dos profissionais em relação às novas técnicas utilizadas para execução de curativos, visto que estes, realizados de forma correta, auxiliam na melhora do paciente.

Dessarte, este artigo também pode expressar a necessidade da elaboração de normas e rotinas a serem adotadas dentro da unidade para que a equipe multidisciplinar possa estar caminhando junto a fim de evitar que infecções acometam os pacientes.

REFERÊNCIAS

ANAMI, E. H. T. Gerenciamento do cuidado de enfermagem ao paciente queimado. **Rev Bras Queimaduras**. v. 18, p. 139. 2019. Disponível em: <http://www.rbqueimaduras.com.br/details/477/pt-BR/gerenciamento-do-cuidado-de-enfermagem-ao-paciente-queimado>. Acessado em: 15 mar. 2023.

BETTENCOURT, A. P. et al. Pessoal de Enfermagem, Ambiente de Trabalho Clínico e Mortalidade de Pacientes com Queimaduras. **J Burn Care Res**. v. 3;41, p. 796-802. 2020. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32285131/>. Acesso em: 20 fev. 2023.

CAREY, M. G. et al. Nursing Care for the Initial Resuscitation of Burn Patients. **Critical Care Nursing Clinics of North America**. v. 33, p. 275-285. 2021. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0899588521000289?via%3Dihub>. Acesso em: 20 fev. 2023.

LOUSADA, L. M. et al. Cuidados de enfermagem em pacientes queimados nas unidades de terapia intensiva. **Arquivos de Ciências da Saúde da UNIPAR**. v. 26, n. 3, p. 764-781. 2022. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1399464>. Acesso em: 20 fev. 2023.

MENDES, K.D.S., SILVEIRA, R.C.C.P. and GALVAO, C.M. Revisao integrativa: Método

de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. **Texto & Contexto Enfermagem**. v. 17, p. 758-764. 2008. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-07072008000400018>. Acessado em: 07 mar. 2023.

SUBRATA, S. A. A concept analysis of burn care in nursing. **Caring Science**. v.12, p.847. 2020. Disponível em: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/scs.12847>. Acessado em: 07 mar. 2023.

WORLD HEALTH ORGANIZATION (**WHO**). Burns. 2018 Disponível em: <https://www.who.int/en/news-room/iact-sheets/detail/burns> . Acessado em: 20 fev. 2023.