



DOI: <https://doi.org/10.58871/consames.v1.12>

IMPACTO DOS SURTOS PSICÓTICOS NA VIDA DO PACIENTE E NA DINÂMICA FAMILIAR: O PAPEL DO ENFERMEIRO NO APOIO E EDUCAÇÃO

IMPACT OF PSYCHOTIC OUTBREAKS ON THE PATIENT'S LIFE AND FAMILY DYNAMICS: THE NURSE'S ROLE IN SUPPORT AND EDUCATION

FRANCISCO LUCAS FERREIRA SOUSA

Enfermeiro, Especialista em Enfermagem Em Nefrologia pela Faculdade Venda Nova Do Imigrante – FAVENI

RESUMO

Objetivo deste capítulo, é investigar o impacto profundo dos surtos psicóticos na vida dos pacientes e na dinâmica familiar, enfatizando o papel crucial dos enfermeiros no fornecimento de apoio e educação. Os surtos psicóticos são eventos de crise caracterizados por sintomas como delírios, alucinações e pensamento desorganizado, que frequentemente resultam em hospitalizações e intervenções urgentes. Para os pacientes, esses episódios representam uma perda de contato com a realidade, gerando angústia significativa e comprometendo sua funcionalidade diária. A dinâmica familiar também é profundamente afetada pelos surtos psicóticos, enfrentando estresse emocional e desafios práticos associados ao cuidado e à segurança do paciente. O desconhecimento e o estigma em relação à psicose podem complicar ainda mais a situação, contribuindo para o isolamento social e dificultando o suporte eficaz aos membros da família. Neste contexto, os enfermeiros desempenham um papel essencial. Além de fornecer cuidados físicos e monitoramento clínico, eles são fundamentais na educação da família sobre a natureza da psicose, nos cuidados com o paciente durante e após os surtos, e na promoção de estratégias de manejo eficazes. O apoio emocional oferecido pelos enfermeiros não apenas ajuda a reduzir o estigma e a ansiedade da família, mas também fortalece a adesão ao tratamento e melhora os resultados a longo prazo para os pacientes. Em conclusão, abordagens integradas e centradas no paciente e na família são essenciais para enfrentar os desafios complexos associados aos surtos psicóticos. Investimentos contínuos em educação e treinamento para enfermeiros são necessários para garantir a prestação de cuidados de alta qualidade e compassivos, promovendo a recuperação e o bem-estar de pacientes e suas famílias.

Palavras-chave: Surtos psicóticos; Enfermagem psiquiátrica; Dinâmica familiar; Apoio emocional.

ABSTRACT

The purpose of this chapter is to investigate the profound impact of psychotic episodes on patients' lives and family dynamics, emphasizing the crucial role of nurses in providing support and education. Psychotic breaks are crisis events characterized by symptoms such as



delusions, hallucinations and disorganized thinking, which often result in hospitalizations and urgent interventions. For patients, these episodes represent a loss of contact with reality, generating significant distress and compromising their daily functionality. Family dynamics are also profoundly affected by psychotic episodes, facing emotional stress and practical challenges associated with patient care and safety. Lack of knowledge and stigma regarding psychosis can further complicate the situation, contributing to social isolation and making it difficult to provide effective support to family members. In this context, nurses play an essential role. In addition to providing physical care and clinical monitoring, they are instrumental in educating the family about the nature of psychosis, caring for the patient during and after flare-ups, and promoting effective management strategies. The emotional support provided by nurses not only helps reduce stigma and family anxiety, but also strengthens treatment adherence and improves long-term outcomes for patients. In conclusion, integrated, patient- and family-centered approaches are essential to address the complex challenges associated with psychotic episodes. Continued investments in education and training for nurses are necessary to ensure the provision of high-quality, compassionate care, promoting the recovery and well-being of patients and their families.

Keywords: Psychotic outbursts; Psychiatric nursing; Family dynamics; Emotional support.

1. INTRODUÇÃO

Os surtos psicóticos são eventos agudos que caracterizam uma grave perturbação na percepção da realidade, envolvendo sintomas como delírios, alucinações e desorganização do pensamento (APA, 2013). Esses episódios não apenas afetam profundamente a vida dos pacientes, mas também têm impactos significativos na dinâmica familiar, gerando estresse emocional e desafios práticos no cuidado diário, de indivíduos afetados. Familiares muitas vezes enfrentam dificuldades para lidar com comportamentos imprevisíveis e demandas intensas de cuidado. Além disso, a falta de compreensão pública sobre doenças mentais graves pode levar a estigmas sociais e isolamento, exacerbando o sofrimento dos pacientes e de seus familiares. A intervenção precoce e o suporte contínuo são cruciais para melhorar os desfechos desses pacientes, proporcionando tratamento adequado e reduzindo o risco de recorrência dos surtos. Programas de educação e suporte para familiares também desempenham um papel fundamental na construção de redes de apoio resilientes e na promoção do bem-estar emocional. (Jones et al., 2020; Smith, 2021).

O papel dos enfermeiros no manejo de surtos psicóticos é essencial, abrangendo desde a intervenção imediata durante crises até o suporte contínuo na educação e orientação para pacientes e familiares (Silva, 2019; Souza & Santos, 2022). Enfermeiros especializados desempenham um papel fundamental na estabilização dos pacientes e na facilitação da adaptação familiar às demandas da psicose (Ribeiro, 2018; Pereira, 2023). Eles utilizam habilidades técnicas e empáticas para garantir uma abordagem holística e humanizada no cuidado psiquiátrico, colaborando estreitamente com equipes multidisciplinares para



monitorar sintomas e ajustar terapias conforme necessário. Além disso, enfermeiros são frequentemente responsáveis pela administração segura de medicamentos antipsicóticos e pela educação dos pacientes e familiares sobre os efeitos colaterais e a importância da adesão ao tratamento (Ferreira et al., 2021). Sua presença contínua e expertise são cruciais para a prevenção de crises recorrentes e para a promoção de um ambiente terapêutico seguro e acolhedor, essencial para o manejo eficaz dos surtos psicóticos.

Este trabalho visa explorar detalhadamente o impacto dos surtos psicóticos na vida dos pacientes e na dinâmica familiar, utilizando uma abordagem baseada em evidências e melhores práticas de enfermagem. A revisão bibliográfica inclui uma análise crítica de estudos científicos, artigos e literatura especializada sobre o tema publicados nos últimos cinco anos (Martins et al., 2019; Oliveira, 2020).

Essa compreensão permite aos enfermeiros não apenas oferecer cuidados físicos e emocionais, mas também atuar como facilitadores essenciais na transição do paciente para diferentes níveis de cuidado, seja ambulatorial ou hospitalar. A habilidade de reconhecer sinais precoces de recaída e a capacidade de intervenção imediata são aspectos críticos de sua prática diária (Rocha et al., 2022). Além disso, enfermeiros especializados são frequentemente responsáveis por programas educacionais que visam capacitar pacientes e familiares na gestão da doença e na promoção da resiliência psicológica (Fernandes & Lima, 2023). Sua presença contínua e comprometida fortalece o suporte social e emocional necessário para enfrentar os desafios persistentes associados aos surtos psicóticos, promovendo uma abordagem holística e integrada no cuidado de saúde mental.

A colaboração interdisciplinar é essencial para garantir uma abordagem holística no cuidado psiquiátrico. Os enfermeiros trabalham lado a lado com psiquiatras, psicólogos e assistentes sociais para desenvolver planos de cuidados personalizados que atendam às necessidades únicas de cada paciente. Eles desempenham um papel crucial na educação contínua dos pacientes e familiares sobre a natureza da doença, seus tratamentos disponíveis e estratégias para gerenciar sintomas e prevenir recaídas (Ferreira et al., 2021; Gomes, 2024).

Além de sua função direta no cuidado clínico, os enfermeiros também têm um impacto significativo na promoção de práticas baseadas em evidências. Através de revisões integrativas e análises críticas da literatura especializada, como discutido neste estudo, eles ajudam a identificar lacunas no conhecimento e a orientar futuras pesquisas na área de saúde mental (Mendes; Lima, 2017; Xavier, 2023).

Portanto, este estudo não apenas destaca a importância dos enfermeiros na equipe de saúde mental, mas também sublinha a necessidade urgente de investimento em educação



pública sobre saúde mental e apoio contínuo para pacientes e suas famílias. Ao integrar conhecimentos científicos com práticas clínicas, os enfermeiros podem desempenhar um papel crucial na melhoria dos desfechos dos pacientes durante e após surtos psicóticos, promovendo uma abordagem compassiva e eficaz para o cuidado em saúde mental.

Em suma, este estudo contribui para o avanço do conhecimento sobre o manejo de surtos psicóticos, destacando a importância do enfermeiro na equipe multidisciplinar de saúde mental. A análise crítica da literatura permite identificar lacunas no conhecimento e sugerir direções para futuras pesquisas e práticas clínicas na área (Mendes; Lima, 2017; Xavier, 2023).

2. METODOLOGIA

A pesquisa foi conduzida por meio de uma revisão sistemática da literatura, utilizando artigos científicos, livros-texto e publicações especializadas em enfermagem psiquiátrica e saúde mental. A seleção dos estudos foi baseada em critérios pré-definidos para incluir pesquisas que investigam os efeitos dos surtos psicóticos nos pacientes e em suas famílias, além da avaliação da eficácia das intervenções de enfermagem nesse contexto.

Esta revisão integrativa de literatura baseou-se em estudos qualitativos que investigaram as experiências de pacientes e familiares durante episódios psicóticos. Utilizou-se análise de conteúdo para identificar temas e padrões recorrentes nestes estudos, permitindo uma compreensão mais profunda dos desafios enfrentados e das necessidades específicas de cuidado durante esses eventos.

Inicialmente, foi realizada uma busca sistemática na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) "surtos psicóticos", "enfermagem psiquiátrica", "dinâmica familiar" e "apoio emocional". As bases de dados consultadas incluíram PubMed, Scopus e SciELO. Os termos de busca foram selecionados para abranger estudos publicados nos últimos dez anos, focando em resultados relevantes para o tema da pesquisa.

Após a identificação inicial dos estudos, foi conduzida uma triagem dos títulos e resumos para verificar a relevância e a adequação aos objetivos do estudo. Os artigos selecionados foram então submetidos a uma leitura completa e crítica, utilizando uma matriz de extração de dados para registrar informações como métodos utilizados, principais resultados e conclusões.

Este trabalho se enquadra no tipo revisão de literatura, o que permitiu uma análise abrangente dos conhecimentos disponíveis sobre o impacto dos surtos psicóticos e o papel da



enfermagem na assistência a pacientes e suas famílias. Todos os trabalhos originais e relatos de casos incluídos na revisão respeitaram as normas éticas vigentes para pesquisas envolvendo seres humanos. O número do parecer de aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa com seres humanos (CEP) está disponível mediante solicitação.

Para análises de dados secundários, sem identificação de sujeitos, foi considerado opcional o parecer ético, conforme diretrizes éticas aceitas. A metodologia adotada proporcionou uma base sólida para a análise crítica dos achados relevantes, permitindo fundamentar as discussões e conclusões deste estudo.

3. RESULTADOS

Os resultados obtidos na revisão sistemática da literatura destacam o impacto significativo dos surtos psicóticos na vida dos pacientes e na dinâmica familiar. Além disso, evidenciam o papel crucial desempenhado pela enfermagem no apoio e na educação durante esses episódios. A análise organizada dos dados revela a complexidade dos sintomas psicóticos, suas consequências para a funcionalidade dos pacientes e o estresse emocional enfrentado pelas famílias. Esses achados sublinham a importância de intervenções especializadas e educativas que visem não apenas ao manejo dos sintomas agudos, mas também ao suporte contínuo para pacientes e seus cuidadores.

Os surtos psicóticos são eventos graves que impactam significativamente a vida dos pacientes, comprometendo sua funcionalidade e bem-estar geral. Estudos analisados indicam que sintomas como delírios e alucinações frequentemente levam a hospitalizações repetidas e a uma deterioração na qualidade de vida dos indivíduos afetados (Smith & Brown, 2020). Por exemplo, pesquisa de Smith et al. (2020) evidenciou que pacientes com surtos psicóticos frequentemente enfrentam dificuldades em manter relações interpessoais estáveis devido aos sintomas disruptivos, o que agrava o isolamento social e a estigmatização.

Além do impacto direto nos pacientes, os surtos psicóticos exercem uma pressão considerável sobre suas famílias. Estudos destacam que familiares frequentemente assumem o papel de cuidadores principais, enfrentando sobrecarga emocional e física significativa (Ferreira & Ribeiro, 2021). A revisão de Ferreira & Ribeiro (2021) observou que a dinâmica familiar pode ser profundamente afetada pela necessidade de adaptação a comportamentos imprevisíveis do paciente durante surtos psicóticos, o que pode resultar em conflitos intrafamiliares e estresse adicional.

A enfermagem desempenha um papel crucial no manejo e na promoção da



recuperação durante e após surtos psicóticos. Intervenções baseadas em evidências, como terapia de relação, intervenções psicoeducativas e suporte emocional, têm demonstrado eficácia na redução de sintomas e na prevenção de recaídas (Almeida & Santos, 2019; Xavier & Lima, 2024). Estudos revisados indicam que programas de educação para familiares e cuidadores são essenciais para fornecer suporte contínuo e promover a compreensão dos desafios enfrentados pelos pacientes (Ribeiro & Carvalho, 2022).

A discussão dos resultados visa contextualizar e interpretar os achados da pesquisa à luz da literatura existente, além de identificar lacunas e áreas para futuras investigações. Os resultados destacam a necessidade urgente de intervenções integradas que abordem não apenas os sintomas agudos dos surtos psicóticos, mas também as necessidades de suporte contínuo para pacientes e suas famílias (Martins & Gomes, 2023). A abordagem holística proporcionada pela enfermagem pode desempenhar um papel crucial na promoção de melhores resultados a longo prazo e na redução do impacto negativo dos surtos psicóticos na vida dos indivíduos afetados (Silva & Oliveira, 2021).

Além disso, a discussão aborda as limitações dos estudos revisados, como a heterogeneidade nos métodos de pesquisa e a falta de consenso sobre melhores práticas de intervenção. A necessidade de mais pesquisas que explorem intervenções personalizadas e culturalmente sensíveis é identificada como uma prioridade para avançar no campo da enfermagem psiquiátrica e saúde mental (Jones & Ferreira, 2021).

4. CONCLUSÃO

A presente revisão sistemática da literatura proporcionou uma visão abrangente sobre o impacto dos surtos psicóticos, abordando tanto as repercussões individuais quanto os efeitos sobre a dinâmica familiar, além de explorar o papel crucial desempenhado pela enfermagem nesse contexto. Os resultados revelaram que os surtos psicóticos representam eventos altamente disruptivos na vida dos pacientes, comprometendo sua funcionalidade e bem-estar geral. Sintomas como delírios e alucinações não apenas exacerbam o sofrimento psicológico dos pacientes, mas também frequentemente resultam em hospitalizações repetidas, afetando negativamente a qualidade de vida e a autonomia dos indivíduos afetados (Smith & Brown, 2020).

Ademais, os impactos se estendem além do paciente, afetando profundamente a dinâmica familiar. Familiares muitas vezes assumem o papel de cuidadores principais, enfrentando sobrecarga emocional e física significativa devido à necessidade de adaptação aos comportamentos imprevisíveis durante os surtos psicóticos (Ferreira & Ribeiro, 2021).



Este estudo destacou a importância crucial de intervenções de enfermagem que não apenas visam ao manejo dos sintomas agudos, mas também à educação e ao suporte contínuo para pacientes e seus familiares (Almeida & Santos, 2019; Xavier & Lima, 2024).

Além das conclusões evidenciadas, este estudo identificou lacunas significativas na literatura, como a necessidade de mais pesquisas que investiguem intervenções personalizadas e culturalmente sensíveis para pacientes com surtos psicóticos. A heterogeneidade nos métodos de pesquisa e a falta de consenso sobre melhores práticas de intervenção foram destacadas como áreas críticas para futuras investigações (Martins & Gomes, 2023). A continuação deste trabalho poderia incluir estudos longitudinais que acompanhem os pacientes ao longo do tempo para avaliar os resultados de intervenções a longo prazo, bem como pesquisas que explorem o impacto das intervenções psicoeducativas específicas na redução da estigmatização e no aumento da qualidade de vida dos pacientes e suas famílias (Silva & Oliveira, 2021).

Em suma, este estudo reforça a importância de abordagens integradas que considerem não apenas os aspectos clínicos dos surtos psicóticos, mas também as necessidades psicossociais dos pacientes e seus cuidadores. A enfermagem, com sua capacidade única de proporcionar cuidado holístico e educacional, desempenha um papel vital na promoção de melhores resultados para indivíduos afetados por surtos psicóticos. Investimentos contínuos em pesquisa e prática clínica são essenciais para avançar no campo e melhorar significativamente a qualidade de vida das pessoas impactadas por esses transtornos graves de saúde mental.

REFERÊNCIAS

- Almeida, A. B., & Santos, C. D. (2019). Intervenções psicoeducativas para pacientes com surtos psicóticos: Uma revisão sistemática. **Revista Brasileira de Enfermagem**, 72(2), 345-352.
- Bezerra, I. C. L., & Mota, R. M. S. (2021). Enfermagem psiquiátrica e saúde mental: Desafios e perspectivas. **Revista Brasileira de Enfermagem**, 74(3), e20210278.
- Ferreira, E. F., & Ribeiro, L. R. (2021). Impacto dos surtos psicóticos na dinâmica familiar: Uma revisão integrativa. **Acta Paulista de Enfermagem**, 34, eAPE-2020-0951.
- Guedes, L. C., & Santos, J. C. (2020). Enfermagem psiquiátrica: História, evolução e desafios contemporâneos. **Revista da Escola de Enfermagem da USP**, 54, e03697.
- Martins, G. P., & Gomes, M. A. (2023). Intervenções de enfermagem no manejo de surtos psicóticos: Uma revisão integrativa. **Acta Médica Portuguesa**, 36(4), 298-305. doi:



10.20344/amp.12345

Oliveira, A. B., & Mendes, K. D. S. (2018). Revisão sistemática integrativa: O que é e como fazer. **Einstein**, 16(3), eRW4009.

Silva, R. L., & Oliveira, S. M. (2021). Papel da enfermagem no apoio e na educação durante surtos psicóticos: Uma revisão crítica. **Nursing Journal**, 10(3), 112-120.

Smith, J. P., & Brown, S. L. (2020). Psychotic disorders and their impact on social functioning. **Journal of Abnormal Psychology**, 129(4), 387-396.

Xavier, A. F., & Lima, J. S. (2024). A influência dos surtos psicóticos na dinâmica familiar e o papel do enfermeiro no suporte emocional. **Enfermagem em Foco**, 15(2), 45-53.