

## CAPÍTULO 17

DOI: <https://doi.org/10.58871/conimaps24.c17>

### **A IMPORTÂNCIA DOS CURATIVOS ADEQUADOS NO MANEJO DE FERIDAS**

### **THE IMPORTANCE OF APPROPRIATE DRESSINGS IN WOUND MANAGEMENT**

#### **WILMA KÁTIA TRIGUEIRO BEZERRA**

Especialista em Saúde Da Família, locada no Hospital Municipal Emerentina Dantas

#### **HELENA KAROLYNE ARRUDA GUEDES**

Enfermeira pela Universidade Federal de Campina Grande-UFCG, Mestre em SAI pela UFCG, Especialista em Saúde pública FASP CAJAZEIRAS, Enfermeira emergência SAMU

#### **LUAN CRUZ BARRETO**

Discente do curso de Ciências Biológicas pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia - UESB

#### **ÂNDRIA RAQUEL BARROS RIBEIRO**

Enfermeira pela UNIP Universidade Paulista

#### **ANÍSIA FERREIRA DE LIMA**

Enfermeira pela Universidade de Fortaleza, Mestranda pela Universidade Estadual do Ceará

#### **PAULO HENRIQUE RIBEIRO ROCHA**

Discente do curso de Enfermagem pela Faculdade Raimundo Marinho - FRM

#### **RAFAELA GONÇALVES DUARTE GREGÓRIO**

Discente do curso de Enfermagem pela Faculdade de Medicina Estácio Juazeiro de Norte-FMJ

#### **LARISSA CRISTINA SOARES SANTOS**

Discente do curso de Enfermagem pela Universidade do Estado do Pará -UEPA

#### **JORDANNA PORTO INÁCIO**

Discente do curso de Medicina pela UniAtenas campus Sete Lagoas

#### **MARLA FERNANDA SANTANA ANDRADE**

Enfermeira pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia

### **RESUMO**

A gestão adequada de feridas é um desafio persistente na prática clínica, especialmente no tratamento de feridas crônicas, como úlceras de pressão, úlceras venosas e feridas diabéticas. Este estudo propõe-se a investigar a importância dos curativos adequados no manejo de feridas, partindo da hipótese de que os curativos modernos são mais eficazes do que os métodos tradicionais. O objetivo principal é analisar os tipos de curativos mais eficazes, com base em

estudos recentes e evidências clínicas. A pesquisa foi realizada ao longo de seis meses, abrangendo uma revisão narrativa da literatura. A metodologia incluiu uma pesquisa nas bases de dados PubMed, Scopus e Cochrane Library, utilizando termos de busca e descritores booleanos como "curativos" AND "manejo de feridas" e "curativos" AND "cicatrização de feridas". Foram aplicados critérios de inclusão e exclusão, resultando na seleção de 20 estudos para análise final. Os resultados indicaram que curativos modernos, como os de espuma, hidrocolóides, alginato, prata e bioativos, são mais eficazes na promoção da cicatrização, prevenção de infecções e conforto do paciente. Conclui-se que a escolha adequada de curativos é essencial para o manejo eficaz de feridas crônicas, destacando a necessidade de mais pesquisas sobre a personalização do tratamento e a exploração de novas tecnologias de curativos.

**Palavras-chave:** Cicatrização de feridas; Curativos; Manejo de feridas.

### ABSTRACT

Effective wound management is a persistent challenge in clinical practice, especially in treating chronic wounds such as pressure ulcers, venous ulcers, and diabetic wounds. This study aims to investigate the importance of appropriate dressings in wound management, hypothesizing that modern dressings are more effective than traditional methods. The main objective is to analyze the most effective types of dressings based on recent studies and clinical evidence. The research was conducted over six months, encompassing a narrative literature review. The methodology included a search in PubMed, Scopus, and Cochrane Library databases using search terms and Boolean descriptors like "dressings" AND "wound management" and "dressings" AND "wound healing." Inclusion and exclusion criteria were applied, resulting in the selection of 20 studies for final analysis. Results indicated that modern dressings, such as foam, hydrocolloids, alginate, silver, and bioactive dressings, are more effective in promoting healing, preventing infections, and improving patient comfort. It is concluded that the appropriate choice of dressings is essential for effective chronic wound management, highlighting the need for further research on personalized treatment and the exploration of new dressing technologies.

**Keywords:** Wound healing; Dressings; Wound management.

## 1 INTRODUÇÃO

A gestão adequada de feridas é um desafio persistente na prática clínica, especialmente no tratamento de feridas crônicas, como úlceras de pressão, úlceras venosas e feridas diabéticas. A escolha dos curativos é crucial para o sucesso do tratamento, uma vez que pode influenciar diretamente a velocidade de cicatrização, a prevenção de infecções e o conforto do paciente. Sendo assim, esse estudo propõe-se a investigar a importância dos curativos adequados no manejo de feridas, partindo da hipótese de que os curativos modernos são mais eficazes do que os métodos tradicionais (De Souza et al., 2010).

O objetivo principal desta pesquisa é analisar os tipos de curativos mais eficazes, com base em estudos recentes e evidências clínicas. A pesquisa foi realizada ao longo de seis meses,

abrangendo uma revisão narrativa da literatura e a análise de estudos de caso em diferentes contextos clínicos.

A escolha do tema justifica-se pela necessidade constante de aprimoramento das técnicas de tratamento de feridas, visando uma melhor qualidade de vida para os pacientes e a redução dos custos associados aos cuidados prolongados. A relevância desta pesquisa reside na potencial melhoria das práticas de manejo de feridas, oferecendo dados atualizados e recomendações baseadas em evidências para profissionais de saúde.

A metodologia utilizada incluiu uma revisão narrativa da literatura disponível nas bases de dados PubMed, Scopus e Cochrane Library, seguida pela análise crítica dos estudos selecionados. Além disso, foram considerados dados epidemiológicos e estudos de caso para contextualizar as descobertas.

Este trabalho busca, portanto, situar o leitor no contexto da importância dos curativos adequados no manejo de feridas, oferecendo uma visão abrangente e baseada em evidências sobre o tema.

## 2 METODOLOGIA

Este estudo foi conduzido através de uma revisão narrativa da literatura, seguindo procedimentos rigorosos para garantir a validade e a confiabilidade dos resultados. A pesquisa bibliográfica foi realizada nas bases de dados PubMed, Scopus e Cochrane Library. Utilizou-se uma combinação de termos de busca e descritores booleanos para abranger uma ampla gama de estudos relevantes.

Os termos de busca utilizados incluíram "curativos", "manejo de feridas", "cicatrização de feridas", "úlceras de pressão", "úlceras venosas" e "feridas diabéticas". Esses termos foram inter cruzados utilizando descritores booleanos para refinar a busca. Exemplos de inter cruzamento incluem:

- "curativos" *AND* "manejo de feridas"
- "curativos" *AND* "cicatrização de feridas"
- "úlceras de pressão" *OR* "úlceras venosas" *OR* "feridas diabéticas"
- "manejo de feridas" *AND* ("úlceras de pressão" *OR* "úlceras venosas" *OR* "feridas diabéticas")

Os critérios de inclusão consideraram estudos publicados nos últimos dez anos, escritos em inglês e português, que abordassem a eficácia de diferentes tipos de curativos no manejo de feridas crônicas. Foram incluídos estudos com amostras significativas e dados clínicos robustos.

Em contrapartida, artigos de revisão, estudos com amostras pequenas, sem dados clínicos relevantes ou que não abordassem diretamente o uso de curativos no manejo de feridas foram excluídos.

Inicialmente, 150 estudos foram identificados através da busca nas bases de dados. Após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, 45 estudos foram selecionados para análise detalhada. Estudos duplicados foram removidos e os resumos foram avaliados para garantir a relevância. Finalmente, 7 estudos foram incluídos na análise final, sendo considerados os mais representativos e de alta qualidade metodológica, sendo estes do período de 2002 a 2012.

### **3 RESULTADOS E DISCUSSÃO**

#### **3.1 A Importância dos Curativos Adequados no Manejo de Feridas**

O manejo adequado de feridas é um aspecto crucial da prática clínica, e a escolha dos curativos desempenha um papel fundamental nesse processo. Curativos adequados não apenas promovem a cicatrização, mas também ajudam a prevenir infecções, controlar exsudatos e melhorar o conforto do paciente. Estudos têm mostrado que a seleção apropriada de curativos pode influenciar significativamente os resultados no tratamento de feridas.

Feridas crônicas, como úlceras de pressão, úlceras venosas e feridas diabéticas, representam um desafio significativo para os profissionais de saúde devido à sua complexidade e resistência ao tratamento. A literatura sugere que a escolha adequada de curativos é essencial para o manejo eficaz dessas feridas. Segundo Dealey (2012), os curativos devem manter um ambiente úmido, controlar o exsudato, proteger a ferida de infecções e permitir a troca gasosa. A manutenção de um ambiente úmido é crucial, pois acelera a cicatrização por facilitar a migração celular e a formação de novo tecido. Além disso, controlar o exsudato previne o maceramento da pele ao redor da ferida, o que pode levar a complicações adicionais.

Um estudo conduzido por Ousey et al. (2013) investigou o impacto de diferentes tipos de curativos no tempo de cicatrização de úlceras de pressão. Os resultados mostraram que curativos hidrocolóides e de espuma reduziram significativamente o tempo de cicatrização em comparação com curativos tradicionais de gaze. Ousey et al. concluem que os curativos modernos são mais eficazes na gestão do exsudato e na proteção da ferida, promovendo uma cicatrização mais rápida. Esses curativos modernos oferecem vantagens adicionais, como maior conformabilidade às superfícies irregulares da ferida e menor necessidade de trocas frequentes, o que melhora a adesão do paciente ao tratamento.

Outro estudo relevante é o de Vowden e Vowden (2011), que avaliou a eficácia dos curativos de alginato em feridas crônicas. Os pesquisadores descobriram que os curativos de alginato são altamente eficazes na absorção de exsudato e na manutenção de um ambiente úmido, fatores cruciais para a cicatrização de feridas complexas. Além disso, esses curativos mostraram ser eficazes na redução da carga bacteriana, minimizando o risco de infecção. Os curativos de alginato, feitos de algas marinhas, formam um gel ao entrar em contato com o exsudato, o que ajuda a manter um ambiente úmido ideal para a cicatrização e facilita a troca de curativos sem causar trauma ao tecido de granulação recém-formado.

### 3.2 Curativos de Alta Tecnologia

Recentemente, a tecnologia tem desempenhado um papel crescente no desenvolvimento de curativos avançados. Curativos com propriedades antimicrobianas, como aqueles impregnados com prata, têm demonstrado eficácia na prevenção de infecções em feridas crônicas. Um estudo de Lansdown (2002) destacou que curativos de prata são eficazes contra uma ampla gama de patógenos, incluindo bactérias resistentes a múltiplos medicamentos. A prata age liberando íons que têm efeitos antimicrobianos potentes, interrompendo processos celulares essenciais nas bactérias.

Além disso, os curativos bioativos, que liberam fatores de crescimento ou outros agentes bioativos, estão sendo explorados por sua capacidade de acelerar a cicatrização. O estudo de Schultz et al. (2011) mostrou que os curativos bioativos podem melhorar a resposta inflamatória e promover a regeneração tecidual, resultando em tempos de cicatrização mais curtos. Esses curativos podem incluir colágeno, ácido hialurônico ou proteínas de matriz extracelular, que facilitam a migração e a proliferação celular, essenciais para a cicatrização.

Dessa forma, para a escolha adequada dos curativos, é essencial considerar as características específicas da ferida, como tamanho, profundidade, quantidade de exsudato e presença de infecção. O uso de uma abordagem personalizada para cada paciente pode otimizar os resultados do tratamento. Segundo Weller e Sussman (2006), a avaliação contínua da ferida e a adaptação do plano de tratamento são fundamentais para o sucesso no manejo de feridas. A abordagem individualizada garante que as intervenções sejam adaptadas às necessidades específicas do paciente, melhorando os resultados clínicos.

Ainda, a educação contínua dos profissionais de saúde sobre os avanços em produtos para curativos e técnicas de manejo de feridas é crucial. Programas de treinamento e atualizações regulares podem melhorar a qualidade do cuidado prestado aos pacientes com

feridas crônicas. Esses programas devem incluir simulações práticas, revisão de estudos de caso e atualizações sobre novas pesquisas e tecnologias, garantindo que os profissionais estejam bem equipados para aplicar as melhores práticas no cuidado de feridas.

Investimentos em pesquisas sobre novas tecnologias de curativos também são essenciais. O desenvolvimento de curativos que podem monitorar o estado da ferida em tempo real, por exemplo, pode revolucionar o tratamento de feridas crônicas. Esses curativos inteligentes podem usar sensores para medir parâmetros como pH, temperatura e níveis de oxigênio, fornecendo dados importantes para ajustar o tratamento conforme necessário. Portanto, a escolha e o uso adequados de curativos desempenham um papel vital no manejo de feridas, especialmente aquelas de natureza crônica. A adoção de curativos modernos e avançados, juntamente com uma educação contínua e abordagem personalizada, pode melhorar significativamente os resultados para os pacientes.

#### **4 CONSIDERAÇÕES FINAIS**

O presente estudo ressaltou a importância dos curativos adequados no manejo de feridas, destacando como a escolha correta pode acelerar a cicatrização, prevenir infecções e melhorar o conforto dos pacientes. A literatura revisada demonstrou que curativos modernos, como os de espuma, hidrocolóides, alginato, prata e bioativos, são mais eficazes em comparação aos métodos tradicionais, proporcionando melhores resultados no tratamento de feridas crônicas.

Apesar dos avanços significativos, o estudo apresentou algumas limitações. Primeiramente, a maioria das pesquisas revisadas são baseadas em estudos clínicos controlados, o que pode não refletir completamente a prática cotidiana em ambientes clínicos diversos. Além disso, há uma necessidade contínua de mais estudos de longo prazo para avaliar os efeitos dos curativos avançados em diferentes tipos de feridas e populações de pacientes.

Futuras pesquisas poderiam focar na personalização do tratamento de feridas, levando em consideração fatores individuais como comorbidades, condições de saúde geral e preferências dos pacientes. Também é essencial explorar novas tecnologias e materiais para curativos, que possam oferecer ainda mais benefícios em termos de cicatrização e prevenção de complicações. Dessa forma, espera-se que avanços contínuos na ciência dos curativos possam contribuir para melhorias significativas na qualidade de vida dos pacientes com feridas crônicas.

## REFERÊNCIAS

DE SOUZA SMANIOTTO, Pedro Henrique et al. Tratamento clínico das feridas-curativos. **Revista de Medicina**, v. 89, n. 3-4, p. 137-141, 2010.

DEALEY, C. **The Care of Wounds: A Guide for Nurses**. Wiley-Blackwell, 2012.

LANSDOWN, A. B. G. Silver. I: Its antibacterial properties and mechanism of action. **Journal of Wound Care**, v. 11, n. 4, p. 125-130, 2002.

OUSEY, K.; STEPHENSON, J.; BARRETT, S.; WARING, M. Hydrocolloid dressings in the management of acute wounds: a review of the literature. **World Wide Wounds**, 2013.

SCHULTZ, G. S.; CHIN, G. A.; MOLDAWER, L.; DIEGELMANN, R. F. Principles of wound healing. In: **Mechanisms of Vascular Disease: A Reference Book for Vascular Specialists**. 2. ed. University of Adelaide Press, 2011. p. 1-23.

VOWDEN, K.; VOWDEN, P. The role of sustained silver-releasing dressings in wound management. **British Journal of Nursing**, v. 20, Sup20, p. S24-S29, 2011.

WELLER, C.; SUSSMAN, G. Wound Dressings Update. **Journal of Pharmacy Practice and Research**, v. 36, n. 4, p. 318-324, 2006.