

## CAPÍTULO 07

DOI: <https://doi.org/10.58871/conimaps24.c07.ed05>

### **INTERDISCIPLINARIDADE FRENTE ÀS PERCEPÇÕES DE SAÚDE DA PESSOA IDOSA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE**

### **INTERDISCIPLINARITY IN FRONT OF ELDERLY PERSONS' HEALTH PERCEPTIONS IN PRIMARY HEALTH CARE**

**ELLEN VITÓRIA RODRIGUES DE LIMA FREIRE**

Graduanda em Nutrição pela Universidade Federal de Alagoas, Maceió/AL

**RODRIGO ALMEIDA BATALHA GOIS LOPES**

Graduando em Nutrição pelo Centro Universitário Mário Pontes Jucá, Maceió/AL

**LUAN CRUZ BARRETO**

Graduando em Ciências Biológicas pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, Jequié/BA

**KETELYN TAYNARA DOS REIS LEITE**

Graduanda em Odontologia pela Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, Pioneiros/MS

**CRISTIANE LIRA SANTANA**

Pós-graduada em Gerontologia pela Escola Superior de Ciências da Saúde- ESC, Brasília/DF

**JÉSSICA ANDRESSA SILVA MOTA**

Graduada em Nutrição com especialização em nutrição clínica e gerontologia pela Universidade Estadual do Oeste do Paraná, Cascavel/PR

**BRENO DA SILVA BARROSO**

Pós graduado em Nefrologia, Auditoria em Serviços de Saúde pelo Centro universitário Inta - UNINTA.

**AMANDA SILVA SOUZA**

Graduanda em Medicina pela Universidade politécnica y artística del Paraguay (UPAP)

**GLÁUCIA JACCOUD DE OLIVEIRA MELO**

Mestre em Ciência (Bioquímica da Nutrição) pela Universidade Federal do Rio de Janeiro - UFRJ

**YAGO DE SOUSA ALEMÃO**

Graduado em Nutrição pela Universidade Cruzeiro do Sul

### **RESUMO**

**Objetivo:** Analisar a interdisciplinaridade frente às percepções de saúde da pessoa idosa na Atenção Primária à Saúde. **Materiais e Métodos:** Neste projeto de pesquisa foi realizado uma revisão de literatura do tipo narrativa, onde destacam-se artigos científicos, teses, dissertações e documentos publicados entre 2016 a 2024. As bases de dados utilizadas incluíram PubMed, Scielo, Google Scholar e a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Os critérios de inclusão envolveram estudos que abordassem a atenção primária à saúde, interdisciplinaridade e a percepção de saúde entre idosos. Foram excluídos artigos que não apresentavam metodologia clara. A análise dos dados foi realizada por meio de leitura crítica e síntese temática, focando nas estratégias de integração interdisciplinar e nas percepções dos idosos sobre sua saúde e

cuidados recebidos. As informações extraídas foram organizadas em categorias para facilitar a discussão dos resultados e a identificação de lacunas na literatura. **Resultados e Discussão:** Os estudos demonstram como a colaboração entre diversas especialidades pode substancialmente elevar a qualidade dos cuidados da pessoa idosa. Esta colaboração interdisciplinar é crucial para abordar as mudanças funcionais e cognitivas do envelhecimento, possibilitando um cuidado mais abrangente e personalizado, sem contar que também resulta em avaliações positivas e personalizadas. **Considerações Finais:** Este artigo revelou a importância crucial de uma abordagem multidisciplinar para atender as complexas necessidades de saúde da pessoa idosa. Os estudos indicam que a integração de diversas disciplinas profissionais melhora significativamente a qualidade do atendimento, promovendo uma visão holística da saúde do idoso. Além disso, a percepção dos idosos sobre sua saúde e o cuidado recebido é positivamente impactada quando há uma colaboração efetiva entre profissionais da saúde. Esses achados ressaltam a necessidade de políticas públicas que incentivem e facilitem a interdisciplinaridade na atenção primária, assegurando uma melhor qualidade de vida e bem-estar para a população idosa.

**Palavras-chave:** Gerontologia; Atenção Primária à Saúde; Práticas Interdisciplinares.

## ABSTRACT

**Objective:** To analyze interdisciplinarity in relation to the health perceptions of elderly people in Primary Health Care. **Materials and Methods:** In this research project, a narrative literature review was carried out, highlighting scientific articles, theses, dissertations and published documents between 2016 and 2024. The databases used included PubMed, Scielo, Google Scholar and the Virtual Health Library (VHL). The inclusion criteria involved studies that addressed primary health care, interdisciplinarity and the perception of health among the elderly. Articles that did not present a clear methodology were excluded. Data analysis was carried out through critical reading and thematic synthesis, focusing on interdisciplinary integration strategies and the elderly's perceptions of their health and the care they received. The extracted information was organized into categories to facilitate the discussion of the results and the identification of gaps in the literature. **Results and Discussion:** The studies demonstrate how collaboration between different specialties can substantially increase the quality of care for elderly people. This interdisciplinary collaboration is crucial to addressing the functional and cognitive changes of aging, enabling more comprehensive and personalized care, not to mention also resulting in positive and personalized assessments. **Final Considerations:** This article revealed the crucial importance of a multidisciplinary approach to meeting the complex health needs of older people. Studies indicate that the integration of different professional disciplines significantly improves the quality of care, promoting a holistic view of elderly people's health. Furthermore, elderly people's perception of their health and the care they receive is positively impacted when there is effective collaboration between health professionals. These findings highlight the need for public policies that encourage and facilitate interdisciplinarity in primary care, ensuring a better quality of life and well-being

**Keywords:** Gerontology; Primary health care; Interdisciplinary practices.

## 1 INTRODUÇÃO

A população idosa apresenta modificações fisiológicas e patológicas que cursam com crescente dependência dos sistemas de saúde, mas esse comportamento não os impede de estabelecer vínculos quando for necessário aos sistemas de atenção primária. Segundo Vidal

(2020, p.16) a Estratégia de Saúde da Família (ESF) é situada na política de saúde brasileira, como uma estratégia que prioriza as ações de promoção, proteção e recuperação da saúde dos indivíduos e das famílias, eleito pelo Ministério da Saúde (MS) como uma nova lógica de atenção primária para reorganização da atenção básica.

Ainda que as dificuldades para o cumprimento do intento de seus idealizadores sejam notórias, o programa faz parte do cenário político de saúde no Brasil e configura-se na atualidade como uma perspectiva de operacionalidade das mudanças necessárias quanto aos cuidados primários à saúde. Na prática, cabe a equipe interdisciplinar exercer funções com os mais complexos aspectos socioeconômicos, estruturais e patológicos possíveis, frente aos obstáculos sofridos pela pessoa idosa, tendo em vista que os idosos brasileiros vivem majoritariamente na comunidade e dependem, em sua maioria, da atenção primária à saúde como forma de apoio aos diversos níveis de dificuldades enfrentados.

De acordo com World Health Organization (2015) a saúde pública para idosos envolve a promoção de um envelhecimento saudável através de políticas e programas que abordam os determinantes sociais da saúde, prevenindo doenças e proporcionando cuidados adequados e contínuos. Este enfoque visa não apenas aumentar a longevidade, mas também melhorar a qualidade de vida dos idosos, garantindo que eles possam viver de forma independente e com dignidade. Haja vista que, problemáticas estão conectadas aos problemas de saúde eminentes ao processo adquirido ou genéticos do doente e a falta de assistência com profissionais qualificados, leva o enfraquecimento dessa rede de cuidado.

À medida que a expectativa de vida aumenta, cresce também a necessidade de abordagens que integrem diferentes disciplinas para proporcionar um cuidado abrangente e eficaz aos idosos. A interdisciplinaridade emerge, então, como um elemento crucial na construção de estratégias de cuidado que atendam às complexas demandas dessa população. De acordo com Mendes (2018), "a interdisciplinaridade na APS é fundamental para a promoção de um cuidado integral, considerando as múltiplas dimensões da saúde e o contexto sociocultural dos idosos".

A implementação de uma abordagem interdisciplinar na APS exige, portanto, uma reconfiguração das práticas tradicionais de cuidado, envolvendo não apenas a capacitação dos profissionais de saúde, mas também a criação de políticas públicas que favoreçam a colaboração interprofissional. Segundo Nascimento et al. (2017), "a promoção da saúde dos idosos na APS depende da sinergia entre diferentes áreas do conhecimento, o que requer investimentos em formação e políticas integradoras". Assim, explorar as percepções de saúde da pessoa idosa através de uma lente interdisciplinar não só enriquece o cuidado prestado, mas também reforça

a importância de um sistema de saúde mais inclusivo e adaptado às realidades do envelhecimento populacional.

Diante desses percalços, destacam a fragilidade na oferta de atendimento desse público referente aos problemas de saúde que poderiam ser gerenciados pela equipe básica de saúde e que são atribuídos a instituições de média a alta complexidade, superlotando essas unidades e, quando internados, conta com as consequências do prolongamento de internação, retardando a condição funcional deste público em questão, podendo reprimir as células de defesa do organismo, levando a uma condição de agravo devido a sua fragilidade.

## **2 MATERIAIS E MÉTODOS**

Neste projeto de pesquisa foi realizado uma revisão de literatura do tipo narrativa, definida segundo Rother (2007, p. 2) sintetize a literatura existente sobre um tópico específico, sem seguir uma metodologia sistemática rigorosa, permitindo ao autor incluir uma ampla gama de pesquisas e discussões teóricas, onde são destacados artigos científicos, teses, dissertações e documentos oficiais publicados entre 2016 e 2024.

As bases de dados utilizadas incluíram PubMed, Scielo, Google Scholar e a Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Os critérios de inclusão envolveram estudos que abordassem a atenção primária à saúde, interdisciplinaridade e a percepção de saúde entre idosos, embasados pelo questionamento geral de pesquisa: “Quais percepções da pessoa idosa são vivenciadas pela equipe interdisciplinar na atenção primária?”.

Dentre essas análises, das 20 publicações encontradas, 11 artigos foram selecionados após uma análise criteriosa das laudas, fazendo jus às estratégias de integração interdisciplinar e nas percepções dos idosos sobre sua saúde e cuidados recebidos ao tema abordado. As informações extraídas foram organizadas em categorias para facilitar a discussão dos resultados e a identificação de lacunas na literatura. As informações extraídas foram organizadas em categorias para facilitar a discussão dos resultados e a identificação de lacunas na literatura.

## **3 RESULTADOS E DISCUSSÃO**

A seguir, apresentamos a tabela de resultados que resume os principais achados dos estudos incluídos nesta revisão:

**Tabela 01:** Achados dos artigos selecionados sobre interdisciplinaridade e saúde da pessoa idosa na atenção primária.

Título	Tipo de Trabalho / Objetivo	Resultados
O cuidado da pessoa idosa na atenção primária à saúde sob a ótica dos profissionais de saúde (CABRAL, R. et al., 2019)	Estudo qualitativo. Objetivo: Compreender a perspectiva dos profissionais de saúde sobre o cuidado aos idosos na atenção primária	Identificou desafios, como a necessidade de mais formação em geriatria e a sobrecarga de trabalho
Promoting health among the elderly: actions in primary health care (Castro, A. P. R. et al., 2018)	Revisão. Objetivo: explorar ações de promoção da saúde em idosos na atenção primária	Reforça a importância de intervenções específicas para idosos no contexto de cuidados primários
Avaliação da qualidade dos cuidados primários para idosos de acordo com o Modelo de Cuidados Crônicos (Silva, L. B. Et al., 2018)	Estudo transversal. Objetivo: avaliar a qualidade do cuidado a idosos com diabetes e/ou hipertensão usando o modelo Chronic Care Model (CCM).	Os escores médios do questionário PACIC foram baixos, indicando que o cuidado não atende completamente ao CCM. Melhores escores PACIC associaram-se a melhor qualidade de vida e satisfação com a saúde.
Nutritional Considerations for Older Adults: Promoting Healthy Aging and Preventing Age-Related Diseases (Khurshid F. et al., 2024)	Revisão. Objetivo: Examinar considerações nutricionais para idosos visando envelhecimento saudável	Defende dietas ricas em nutrientes específicos para prevenir doenças relacionadas à idade
ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE DO IDOSO: MODELO CONCEITUAL DE ENFERMAGEM (Marmo, F. et al., 2017)	Estudo teórico. Objetivo: Desenvolver um modelo conceitual enfermagem com idosos na atenção primária	Propõe um modelo para a prestação de cuidados com foco na independência do idoso
Nutritional Care for older adults in Primary Health Care, from the perspective of health professionals (Melo, C. L. et al., 2020)	Estudo qualitativo. Objetivo: Analisar percepções dos profissionais sobre cuidados nutricionais para idosos	Conclui que há necessidade de mais formação e recursos para melhorar o cuidado nutricional
Improving the management of multimorbidity in general practice: protocol of a cluster randomized controlled trial (The 3D Study) (Purdy, S. et al., 2016)	Ensaio controle do randomizado por clusters. Objetivo: melhorar o manejo da multimorbidade na prática geral	As expectativas do estudo incluem uma provável melhoria na qualidade do atendimento à saúde e, possivelmente, na qualidade de vida dos pacientes.
Polifarmácia: uma realidade na atenção primária do Sistema Único de Saúde (Nascimento R. C. R. M. et al., 2017)	Estudo descritivo. Objetivo: Avaliar polifarmácia na atenção primária do SUS	Destaca a necessidade de intervenções para racionalizar o uso de medicamentos em idosos
PERFIL DE IDOSOS E SUA PERCEPÇÃO ENQUANTO SATISFAÇÃO NOS SERVIDORES DE ASSISTÊNCIA DO SUS NA ATENÇÃO BÁSICA (THUM, C. et al., 2019)	Estudo descritivo. Objetivo: Descrever o perfil dos idosos atendidos no SUS e sua percepção sobre o serviço	Identificou satisfação moderada entre idosos, mas com sugestões de melhoria no atendimento

Interdisciplinary communication and collaboration as key to improved nutritional care of malnourished older adults across health-care settings - A qualitative study (Verwijs, M. H. et al., 2020)	Estudo qualitativo. Objetivo: Investigar comunicação e colaboração interdisciplinar na atenção a idosos malnutridos	Apontou desafios e benefícios na comunicação entre profissionais, propondo estratégias de melhoria
Percepção de saúde bucal de pessoas idosas na atenção básica: uma abordagem narrativa (RIBEIRO; PEZZATO; MENDES, 2023).	Estudo narrativo. Objetivo: conhecer a percepção de saúde bucal de pessoas idosas usuárias de uma Unidade Básica de Saúde (UBS), a fim de discutir suas necessidades e demandas de saúde bucal, na perspectiva da ampliação da clínica	O estudo mostrou que baixa renda e pouca escolaridade impactam negativamente a saúde bucal. Idosos têm dificuldade para acessar próteses no SUS. Há necessidade de cuidados mais humanizados e integrais. A demanda por próteses é alta, mas o acesso é limitado. A abordagem interdisciplinar é essencial. Incluir idosos nas decisões melhora os resultados e a satisfação. Esses achados destacam a necessidade de políticas públicas mais eficazes

**Fonte:** Elaboração dos autores, 2024.

A interdisciplinaridade na saúde da pessoa idosa na atenção primária refere-se à integração de conhecimentos e práticas de diversas disciplinas para abordar de maneira holística as necessidades complexas desta população. Este modelo de cuidado reconhece que o envelhecimento traz uma variedade de desafios físicos, mentais e sociais que não podem ser adequadamente tratados por uma única especialidade. Na prática, a abordagem interdisciplinar envolve a colaboração de profissionais de diversas áreas, como medicina, odontologia, enfermagem, fisioterapia, nutrição e dentre outros. Cada um desses profissionais traz uma perspectiva única e um conjunto de habilidades específicas, contribuindo para um plano de cuidado personalizado.

A importância da interdisciplinaridade também é ressaltada nas diretrizes e políticas públicas voltadas para o cuidado ao idoso. O Estatuto do Idoso e a Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa enfatizam a necessidade de uma abordagem integrada e contínua, que envolva a participação ativa dos idosos e de suas famílias no processo de cuidado. Melo e Medeiros (2020) destacam que o cuidado nutricional de idosos na atenção primária, sob a perspectiva dos profissionais de saúde, deve ser pautado pela integração de conhecimentos e práticas de diferentes áreas para garantir um atendimento de qualidade.

A comunicação eficaz e a colaboração entre esses profissionais são cruciais para garantir que todas as necessidades da pessoa idosa sejam atendidas de maneira coordenada e eficiente. Além disso, a interdisciplinaridade na atenção primária à saúde dos idosos também envolve a participação ativa dos próprios idosos e de suas famílias. A inclusão dos idosos nas decisões sobre seu próprio cuidado promove a autonomia e o empoderamento, levando a melhores

resultados de saúde e maior satisfação com os cuidados recebidos.

Contudo, a implementação de uma abordagem verdadeiramente interdisciplinar enfrenta desafios significativos. Entre eles, destacam-se a fragmentação dos serviços de saúde, a falta de comunicação entre os profissionais e a escassez de recursos. Castro et al. (2018) apontam que a promoção da saúde entre os idosos na atenção primária exige não apenas a integração de diferentes disciplinas, mas também a construção de uma rede de apoio que inclua a comunidade e outras instâncias do sistema de saúde.

A abordagem interdisciplinar permitiu compreender que a saúde bucal não pode ser dissociada do contexto social e econômico dos indivíduos. A baixa renda, a pouca escolaridade e a falta de emprego na juventude tiveram um impacto significativo na saúde bucal dos idosos, resultando em condições bucais deficientes e na naturalização da perda dentária (RIBEIRO; PEZZATO; MENDES, 2023). Não só a saúde bucal, mas também a saúde geral dos idosos, incluindo aspectos nutricionais, mobilidade física e saúde mental, está profundamente interligada a esses fatores socioeconômicos. A inclusão de profissionais de diferentes áreas permitiu uma análise mais abrangente dessas questões, evidenciando a necessidade de políticas públicas mais eficazes e integradas.

Tais abordagens interdisciplinares podem influenciar positivamente na percepção de saúde da pessoa idosa através da integração de conhecimentos e habilidades de diferentes profissionais, a promoção de cuidados preventivos, a personalização dos cuidados centrados no paciente, e a garantia de coordenação e continuidade dos serviços de saúde. Ao trabalhar juntos, os profissionais de saúde podem melhorar significativamente os resultados de saúde dos idosos, proporcionando uma melhor qualidade de vida e um maior senso de bem-estar.

#### **4 CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A análise revela a complexidade e a importância de abordagens integradas para promover um envelhecimento saudável. No entanto, a pesquisa nesse campo ainda enfrenta desafios significativos, especialmente devido à escassez de dados abrangentes e atualizados. A carência de informações detalhadas e específicas sobre a eficácia de abordagens interdisciplinares impede uma compreensão completa das melhores práticas e limita o desenvolvimento de políticas e programas mais eficazes.

Essa lacuna de conhecimento ressalta a necessidade urgente de um maior empenho da comunidade científica para investigação desta temática. Pesquisadores devem concentrar seus esforços em estudos que explorem não apenas as percepções de saúde dos idosos, mas também

as dinâmicas de equipes interdisciplinares na atenção primária. Investigações futuras devem buscar identificar barreiras e facilitadores para a implementação de cuidados integrados, avaliando os impactos dessas práticas na saúde e bem-estar dos idosos.

Reforça-se, assim, a importância de fomentar a pesquisa interdisciplinar e de desenvolver metodologias robustas que possam contribuir para a construção de um corpo de conhecimento sólido e aplicável. Somente com um esforço conjunto e contínuo será possível avançar na promoção de uma atenção primária à saúde verdadeiramente inclusiva e eficiente para a população idosa, garantindo um envelhecimento com qualidade de vida e dignidade.

## REFERÊNCIAS

Cabral, R. et al. O cuidado da pessoa idosa na atenção primária à saúde sob a ótica dos profissionais de saúde. *Revista de Saúde Pública*, São Paulo, 2019.

Castro, A. P. R. et al. Promoting health among the elderly: actions in primary health care. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia* [online], Rio de Janeiro, v. 21, n. 2, 2018.

Khurshid, F.; Waris, W.; Khurshid, A. Nutritional Considerations for Older Adults: Promoting Healthy Aging and Preventing Age-Related Diseases. *Journal of Regenerative Medicine*, v. 13, n. 2, 2024.

Melo, C. L. de; Medeiros, M. A. T. de. Nutritional Care for older adults in Primary Health Care, from the perspective of health professionals. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia* [online], Rio de Janeiro, v. 23, n. 6, e200168, 2020. [Acessado 6 Maio 2024]. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1981-22562020023.200168>. Epub 13 Nov. 2020. ISSN 1981-2256.

Menezes, A. V. et al. Efetividade de uma intervenção fisioterapêutica cognitivo-motora em idosos institucionalizados com comprometimento cognitivo leve e demência leve. *Ciência & Saúde Coletiva* [online], Rio de Janeiro, v. 21, n. 11, p. 3459-3467, 2016. [Acessado 6 Maio 2024]. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1413-812320152111.17892015>. ISSN 1678-4561.

Nascimento, R. C. R. M. et al. (2017). Polifarmácia: uma realidade na atenção primária do Sistema Único de Saúde. *Revista de Saúde Pública*, 51(Supl 2), 19s.

Purdy, S. et al. Improving the management of multimorbidity in general practice: protocol of a cluster randomized controlled trial (The 3D Study). *BMC Health Services Research*, 2016. Acesso em: [10 de maio de 2024].

Ribeiro, C. G.; Pezzato, L. M.; Mendes, R. Percepção de saúde bucal de pessoas idosas na atenção básica: uma abordagem narrativa. *Revista de APS*, v. 26, 2023. doi: 10.34019/1809-8363.2023.v26.37826. Acesso em: [10 de maio de 2024].

Silva, L. B. et al. Assessment of the quality of primary care for the elderly according to the Chronic Care Model. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, Ribeirão Preto, v. 26,

e2987, 2018. DOI: 10.1590/1518-8345.2331.2987. Disponível em: [www.eerp.usp.br/rlae](http://www.eerp.usp.br/rlae). Acesso em: [10 de maio de 2024].

Verwijs, M. H., Puijk-Hekman, S., van der Heijden, E., Vasse, E., de Groot, L. C. P. G. M., & de van der Schueren, M. A. E. (2020). Interdisciplinary communication and collaboration as key to improved nutritional care of malnourished older adults across health-care settings - A qualitative study. *Health Expectations*, 23(5), 1096-1107.

World Health Organization. *World report on ageing and health*. Geneva: World Health Organization, 2015.