 <https://doi.org/10.58871/000.25042023.v1.36>

**ATUAÇÃO DA EQUIPE DE ENFERMAGEM NOS CUIDADOS PALIATIVOS EM
PACIENTES TERMINAIS**

**PERFORMANCE OF THE NURSING TEAM IN PALLIATIVE CARE IN
TERMINALLY ILL PATIENTS**

ANA FLÁVIA DE OLIVEIRA TOSS

Especialista em Saúde Pública; Saúde Coletiva e Epidemiologia, Centro Universitário Venda Nova do Imigrante

RONNY DE TARSO ALVES E SILVA

Especialista em Gestão Hospitalar e de serviços de saúde, Faculdade Metropolitana de Ciências e Tecnologia

MARCELO DO NASCIMENTO DOS SANTOS

Enfermeiro, Centro Universitário Brasileiro

ANA LETÍCIA MENDES AGUIAR

Pós-graduanda em Enfermagem em Unidade de Terapia Intensiva, Universidade CEUMA

ANNA CLARA AZEVEDO DE SOUSA

Graduanda em Enfermagem, Universidade Federal do Piauí

RAISA OKSANA LÍDIA ELLIS FREIRE DE SENA GARCIA DA SILVA

Graduanda em Enfermagem, Universidade do Estado do Pará

BRUNA THAYNÁ SILVA RIBEIRO

Graduanda em Enfermagem, Universidade Federal do Piauí

BRENDA ELLEN FIGUEIREDO JERÔNIMO

Graduanda de Enfermagem, Universidade Estadual da Paraíba

MARIA EDILLYNE DE ASSUNÇÃO SILVA

Graduanda em Enfermagem, Universidade Federal do Piauí

GIOVANNA SILVA RAMOS

Bacharel em Fonoaudiologia, Pontifícia Universidade Católica de Goiás

RESUMO

Objetivo: Evidenciar a atuação da equipe de enfermagem em pacientes terminais.

Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, a qual utilizou-se de etapas para

construção do estudo, sendo: definição do tema e elaboração da questão de pesquisa, elaboração dos critérios de elegibilidade, definição das bases de dados, definição dos descritores a serem utilizados, busca na literatura, análise dos estudos e discussão dos resultados e apresentação da síntese. No total, foram encontradas 1709 produções, sendo 789 disponíveis na íntegra. Após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão foram encontrados 45 artigos e a partir dessas, foram selecionados cinco artigos para compor a amostra final do presente trabalho. **Resultados e Discussão:** É necessário estimular o ensino teórico e prático sobre cuidados paliativos, além de se incentivar o desenvolvimento de mais pesquisas nessa área. Ressalta-se que os conceitos de cuidados paliativos modificam-se de acordo com o local e os recursos disponíveis, em que muitas vezes o entendimento desse assunto se restringe somente ao alívio da dor e em proporcionar o conforto e dignidade, esquecendo de abordar a prevenção, identificação precoce e não somente o alívio do sofrimento, uma avaliação adequada e tratamento da dor, além de se promover uma melhora psicossocial e espiritual. **Considerações Finais:** Torna-se essencial ao paciente terminal e aos seus familiares os cuidados de enfermagem, levando em consideração os âmbitos físicos, sociais e espirituais, com objetivo de melhorar o quadro do paciente relacionado à dor, angústia e sofrimento mental.

Palavras-chave: Assistência de Enfermagem; Cuidados Paliativos; Cuidado Paliativo a Doentes Terminais

ABSTRACT

Objective: To highlight the performance of the nursing team in terminal patients. **Methodology:** This is an integrative literature review, using steps to build the study: definition of the theme and elaboration of the research question development of eligibility criteria; definition of databases; definition of the descriptors to be used; literature search; analysis of studies and discussion of results; and presentation of the synthesis. In total, 1709 productions were found, of which 789 were available in full. After applying the inclusion and exclusion criteria, 45 were found and from these, five articles were selected in the final sample. **Results and Discussion:** It is necessary to stimulate more and more theoretical and practical teaching on palliative care, in addition to encouraging research in this area. It emphasizes that the concepts of palliative care change according to the location and available resources, in which the understanding of this subject is often restricted only to pain relief and to provide comfort and dignity, , forgetting to address prevention, early identification and not only the relief of suffering, an adequate evaluation and treatment of pain, in addition to promoting a psychosocial and spiritual improvement. **Final Considerations:** Nursing care becomes essential for terminally ill patients and their families, taking into account physical, social and spiritual spheres, with the objective of improving the patient's condition related to pain, anguish and mental suffering.

Keywords: Nursing care; Palliative care; Palliative Care for Terminally Ill Patients

1. INTRODUÇÃO

Os Cuidados Paliativos tornam-se essenciais a todos os pacientes que apresentam alguma doença que represente ameaça à vida, e não há possibilidades de se reverter o

diagnóstico realizando o tratamento, tais cuidados buscam um alívio no sofrimento, redução na ansiedade e depressão, além de fornecer melhores condições aos pacientes (RODRIGUES, 2020; FLORIANO, 2020).

Os Cuidados Paliativos possuem uma abordagem interdisciplinar, com o foco na melhoria da qualidade de vida do paciente em fase terminal e em uma melhora na angústia sentida pela família, por meio da assistência pela equipe multiprofissional para prevenção e alívio do sofrimento do paciente em estado terminal, por meio da identificação dos sinais e sintomas presentes no paciente, seja pela presença de dor, alterações psicológicas ou físicas (RODRIGUES *et al.*, 2020).

A atuação da equipe de enfermagem torna-se uma peça chave nos cuidados aos pacientes, em especial na avaliação da dor, utilizando-se da observação das mudanças de comportamentos, estas sendo realizadas diariamente, associadas com uma escuta de qualidade realizadas tanto com o paciente e com sua família, investigando os fatores que possam desenvolver a dor, da observação e do contato com o paciente, conseguindo assim distinguir os padrões normais do paciente e as alterações presentes (NASCIMENTO *et al.*, 2021).

O cuidado de enfermagem com a aplicação do Processo de Cuidado de Enfermagem, tem por ação a função assistencial, educativa, administrativa e investigativa. A equipe de enfermagem constitui-se como uma profissão com objetivo voltado para o cuidado, visando a satisfação das necessidades humanas básicas, representada por respostas humanas diferentes. O processo de cuidar é um método científico de atuação profissional, utilizando-se de ferramentas para sanar as necessidades dos pacientes, da família e da comunidade, identificando assim as necessidades e demandas dos pacientes terminais (SAAVEDRA; MASTRAPA, 2020).

Os cuidados paliativos em pacientes em estágios terminais são realizados para proporcionar um conforto e uma melhora na qualidade de vida, o requer uma equipe treinada, que consiga compreender o paciente e a situação do qual ele se encontra (NASCIMENTO *et al.*, 2021). Portanto, o presente estudo tem por objetivo evidenciar a atuação da equipe de enfermagem em pacientes terminais.

2. METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, por apresentar uma síntese dos resultados obtidos através de pesquisas publicadas anteriormente, organizando-os de modo a apresentar os resultados acerca de determinada temática, além de promover o conhecimento a respeito do tema.

Dessa forma utilizou-se para construção deste estudo as etapas sugeridas por Mendes *et al.*, (2019): definição da temática e problemática através da estratégia PICO, elaboração dos critérios de inclusão e exclusão para a pesquisa, definição das bases de dados e descritores a serem utilizados, realização das buscas de materiais para a construção do estudo e análise crítica e discussão dos resultados obtidos

Para definir a questão norteadora, utilizou-se como estratégia a PICO, auxiliando na construção da pergunta de pesquisa e busca de evidências, onde P: População/Paciente, I: Interesse e Co: Contexto. Dessa forma, definiu-se a questão norteadora da pesquisa: “Como se dá a atuação da equipe de enfermagem em pacientes terminais ”

Quadro 1: Estratégias de PICO.

P	Paciente terminais em cuidados paliativos
I	Cuidados de enfermagem
Co	Assistência de qualidade

Fonte: Autores, 2023.

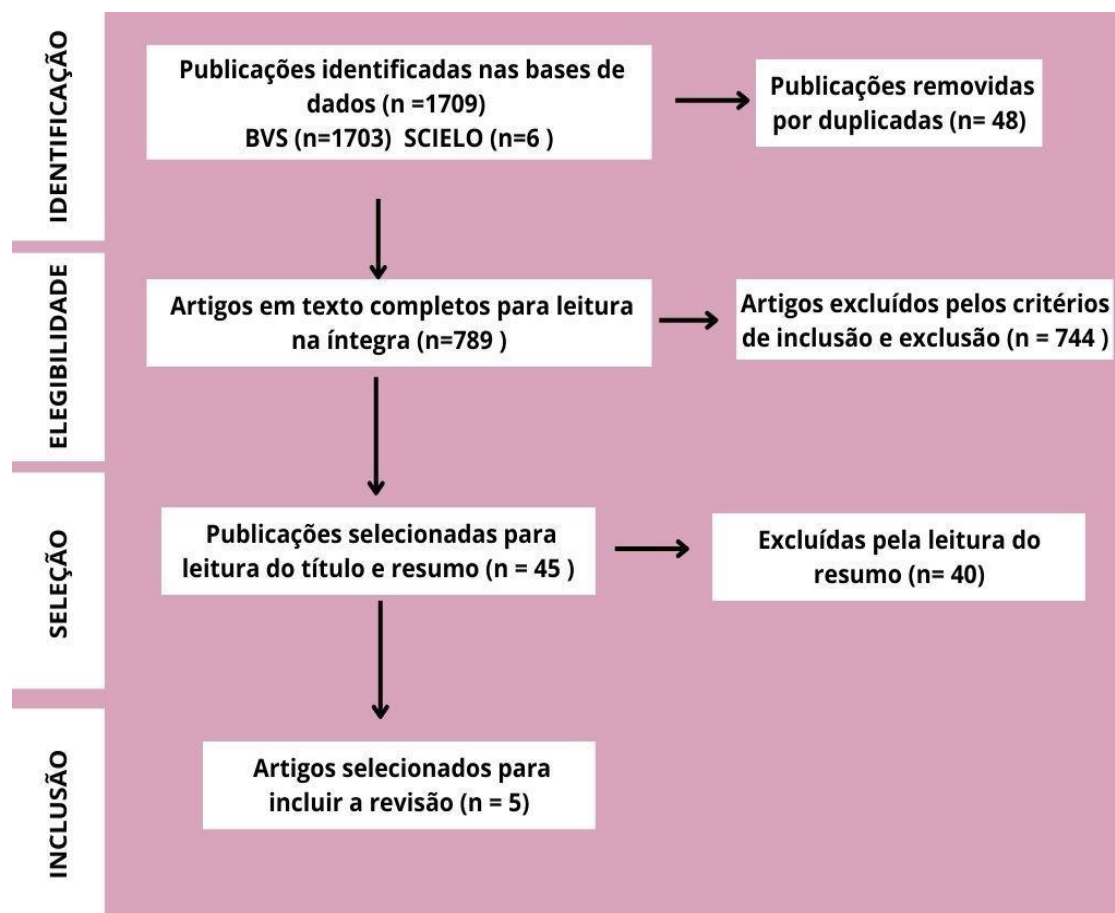
A busca dos artigos foi realizada nas bases de dados da *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (MEDLINE), Base de Dados de Enfermagem (BDENF) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), através do Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e *Scientific Electronic Library Online* (SciELO). Os artigos foram coletados no mês de março de 2023, com a utilização dos Descritores em Ciências da Saúde e Medical Subject Headings (DECs/MeSH), sendo: “Assistência de Enfermagem”, “Cuidados Paliativos” e “ Cuidado Paliativo a Doentes Terminais” bem como seus respectivos termos no MeSH “ *Nursing Care* ”, “ *Palliative Care* ” e “ *Palliative Care for Terminally Ill Patients* ”, cruzados pelo operador *booleano AND*.

Foram selecionados como critérios de inclusão: artigos publicados nas referidas bases de dados disponíveis na íntegra, nos idiomas português, inglês e espanhol, que abordassem a temática, nos últimos cinco anos, que contemplassem o objetivo proposto. Foram excluídos artigos duplicados, debates, resenhas, estudos indisponíveis na íntegra ou de acesso pago, dissertações, artigos que não contemplavam o tema e estudos repetidos nas bases de dados.

Assim, a partir da busca inicial com os descritores e operadores booleanos definidos, foram encontrados 1709 artigos, sendo 789 disponíveis na íntegra, após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão foram encontrados 45 e a partir dessas, foram selecionados cinco artigos para a amostra final. Para a seleção dos estudos, foi realizada a leitura do título e resumo dos

mesmos, julgando com base nos critérios de elegibilidade supracitados, como elucidado no fluxograma representado pela figura 1 abaixo.

Figura 1: Fluxograma de seleção de artigos.



Fonte: Autores, 2023.

Ressalta-se que, quanto aos aspectos éticos, por se tratar de um estudo de revisão integrativa da literatura, não houve a necessidade de submissão ao Comitê de Ética e Pesquisa (CEP). Entretanto, foram respeitados os preceitos éticos e a garantia dos direitos autorais das obras utilizadas.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

Pacientes em cuidados paliativos necessitam de uma assistência integral, com a finalidade de se possibilitar um conforto e uma melhora de qualidade em fase terminal, tendo o enfermeiro como um elo essencial nessa assistência entre o paciente, família e equipe, por ser

o profissional que mais passa tempo com o paciente, permitindo uma assistência eficaz (COUTO; RODRIGUES, 2021).

É necessário estimular cada vez mais o ensino teórico e prático sobre os cuidados paliativos, além de se incentivar mais pesquisas nessa área. Ressalta que os conceitos de cuidados paliativos modificam-se de acordo com o local e os recursos disponíveis. Muitas vezes o entendimento desse assunto se restringe somente ao alívio da dor e em proporcionar conforto e dignidade, esquecendo de abordar a prevenção, identificação precoce e não somente o alívio do sofrimento, uma avaliação adequada e tratamento da dor, além de promover uma melhora psicossocial e espiritual (COSTA; SILVA, 2021).

Os cuidados paliativos realizados na Atenção Primária tem um alto teor de possibilidades para desenvolver conjuntos de ações para a realização de intervenções que favoreçam a qualidade de vida de pacientes em cuidados paliativos, dentro e fora do domicílio, além da redução dos riscos de infecções e sofrimentos causados pelas hospitalizações. Sendo necessário a identificação e o reconhecimento das necessidades, dos recursos disponíveis e uma comunicação adequada, além da definição de compromissos com os envolvidos (JUSTINO *et al.*, 2020).

Em um estudo realizados por Evangelista *et al.*, (2019), percebeu-se que a necessidade espiritual possui um valor significativo para enfrentar o processo de luto, incluindo o significado da vida, perdão, conexão. A espiritualidade pode contribuir para uma melhora da qualidade de vida dos pacientes terminais, mas que frequentemente são evitados pelos profissionais que atuam nos cuidados paliativos.

A comunicação durante o atendimento de enfermagem, quando desenvolvida de forma adequada, minimiza o sentimento de sofrimento. Os cuidados paliativos em pacientes terminais vão além da diminuição da dor e sofrimento, pois transformam as relações interpessoais, tanto dentro do hospital como no ambiente familiar, aumentando os conhecimentos adquiridos pela equipe de enfermagem (COSTA; SILVA, 2020).

A equipe de enfermagem por meio da observação e visão holística, voltada no paciente de forma integral considera os aspectos funcionais, físicos, sociais e de espiritualidade, conseguindo reconhecer quais as necessidades do paciente (COUTO; RODRIGUES, 2021).

4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os Cuidados Paliativos contribuem para o avanço da assistência, é necessário conhecer os desafios enfrentados pela equipe de enfermagem na implementação dos cuidados, tornando-

se essencial ao paciente terminal e aos seus familiares, levando em consideração os âmbitos físicos, sociais e espirituais, com objetivo de melhorar o quadro do paciente relacionado à dor, angústia e sofrimento mental.

Ressalta-se a necessidade de se desenvolver mais estudos voltados para as ações realizadas sobre os cuidados paliativos em pacientes terminais, enfatizando a educação continuada e específica, além de treinamentos da equipe de enfermagem buscando uma melhoria na qualidade da assistência prestada aos pacientes e familiares.

REFERÊNCIAS

COSTA, B. M. ; SILVA; A. D. Atuação da equipe de enfermagem em cuidados paliativos, **IMESA**. v.1, n 3, 2020.

COSTA, B. M.; SILVA, D. A. DA. Atuação da equipe de enfermagem em cuidados paliativos. **Pesquisa, Sociedade e Desenvolvimento**, v. 10, n. 2, p. e28010212553, 2021.

COUTO, D.S; RODRIGUES, K. S. L. F. Desafios da assistência de enfermagem em cuidados paliativos: revisão integrativa. **Enfermagem em Foco**, v. 11, n. 5, 2021.

EVANGELISTA, C. B. et al. Cuidados paliativos e espiritualidade: uma revisão integrativa da literatura. **Revista brasileira de enfermagem**, v. 69, n. 3, p. 591–601, 2019.

FLORIANO, J. J. et al. O processo de adoecer do paciente com câncer em cuidado paliativo. **Nursing (São Paulo)**, v. 23, n. 267, p. 4502–4513, 2020.

JUSTINO, E. T. et al. Os cuidados paliativos na atenção primária à saúde: scoping review. **Revista latino-americana de enfermagem**, v. 28, p. e3324, 2020.

MENDES, K. D. S.; SILVEIRA, R. C. DE C. P.; GALVÃO, C. M. Utilização do gerenciador de referências bibliográficas na seleção de estudos primários em revisões integrativas. **Texto & contexto enfermagem**, v. 28, n. 0, 2019.

NASCIMENTO, M. DE F. S. et al. Atuação da enfermagem na assistência ao paciente em cuidados paliativos: uma revisão integrativa. **Enfermagem (São Paulo)**, v. 24, n. 282, p. 6493–6498, 2021.

RODRIGUES, J. L. R. et al. Cuidados de enfermagem no manejo da dor em pacientes adultos e idosos em cuidados paliativos. **Revista de Enfermagem do Centro-Oeste Mineiro**, v. 10, p. 3680–3680, 2020.

SAAVEDRA, M. O. ; MASTRAPA, Y. E.; AGUIRRE RAYA, D. A. Cuidador familiar de anciano al final de la vida como sujeto del cuidado de enfermería. **Rev. cuba. enferm**, p. e3188–e3188, 2020.