

## CAPÍTULO 04

DOI: <https://doi.org/10.58871/conbrasca.v4.04>

### **IMPACTOS DAS CONSULTAS DE PUERICULTURA À SAÚDE DA CRIANÇA: REVISÃO INTEGRATIVA**

### **IMPACTS OF CHILD CARE CONSULTATIONS ON CHILDREN'S HEALTH: INTEGRATIVE REVIEW**

#### **ELIS MARIA JESUS SANTOS**

Graduanda em Enfermagem pelo Centro Universitário Maurício de Nassau de Juazeiro do Norte – UNINASSAU, Membro do Grupo de Pesquisa Clínica, Cuidado e Gestão em Saúde (GPCLIN)

#### **LARISSA ALEXANDRE LEITE**

Graduanda em Enfermagem pelo Centro Universitário Maurício de Nassau de Juazeiro do Norte - UNINASSAU

#### **RUTH MICAELLY SOUZA MAIA**

Graduanda em Enfermagem, Faculdade de Ciências Humanas de Olinda - Olinda PE

#### **MAGDA MARIA RIBEIRO MACIEL**

Graduanda em Enfermagem pelo Centro Universitário Maurício de Nassau de Juazeiro do Norte-CE (UNINASSAU)

#### **AMANDA MICHELE PIMENTEL MORAIS**

Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal do Acre (UFAC)

#### **CLARISSA COELHO DE ALENCAR MAGALHÃES ARARIPE CARIRI**

Enfermeira, pelo Centro Universitário Doutor Leão Sampaio (UNILEÃO)

#### **MARIA ALICE BRAZIL DE OLIVEIRA**

Enfermeira, pela Universidade Regional do Cariri (URCA)

#### **JOSÉ GLEDSON COSTA SILVA**

Enfermeiro, docente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau de Juazeiro do Norte-CE (UNINASSAU).

#### **SABRINA MARTINS ALVES**

Enfermeira, Mestranda em Ciências da Saúde-FMABC

#### **KELLY TELES OLIVEIRA**

Enfermeira, Mestre em Saúde da Criança e do Adolescente, Universidade Estadual do Ceará (UECE).

### **RESUMO**

**Objetivo:** realizar uma análise acerca dos impactos das consultas de puericultura na promoção da saúde no contexto infantil. **Metodologia:** Trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura,

de abordagem qualitativa. A coleta dos dados foi realizada no mês de dezembro de 2023, e sucedeu-se nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), *Medical Analysis and Retrieval System Online* (MEDLINE) e Base de Dados em Enfermagem (BDENF), por meio da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), utilizando os descritores em ciências da saúde (DeCS): “Cuidado da criança”, “Assistência integral à saúde” e “Cuidados de enfermagem” cruzados com o operador booleano AND. Os critérios de inclusão definidos foram: artigos em texto completo, sem restrição de línguas, publicados nos últimos 05 anos (2018 a 2023) e que se adequassem ao objetivo do presente estudo. E os critérios de exclusão: repetidos entre as plataformas, incompletos, dissertações, teses, capítulos de livro e aqueles que não abordassem a temática. No processo de seleção das referências foi utilizado o gerenciador de referências Rayyan. **Resultados e Discussão:** A puericultura é realizada principalmente pelo profissional enfermeiro, mas também pode ser realizada pelo médico, consistindo na avaliação do desenvolvimento neuropsicomotor das crianças acompanhadas, bem como a prestação de orientações para mães e familiares **Considerações Finais:** A puericultura é de fato um artifício muito importante para prevenção de doenças e acompanhamento adequado do crescimento da criança, apresentando aspectos que promovem a saúde e colaboram na queda da mortalidade infantil em seus primeiros anos de vida.

**Palavras-chave:** Cuidado da criança; Assistência integral à saúde; Cuidados de enfermagem.

## ABSTRACT

**Objective:** to carry out an analysis of the impacts of childcare consultations on health promotion in children. **Methodology:** This is an Integrative Literature Review, with a qualitative approach. Data collection was carried out in December 2023, and took place in the databases Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS), Medical Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) and Database in Nursing (BDENF), through the Virtual Health Library (VHL), using the descriptors in health sciences (DeCS): “Child care”, “Comprehensive health care” and “Nursing care” crossed with the Boolean operator AND. The defined inclusion criteria were: full text articles, without language restrictions, published in the last 5 years (2018 to 2023) and that suited the objective of the present study. And the exclusion criteria: repeated across platforms, incomplete, dissertations, theses, book chapters and those that did not address the topic. In the reference selection process, the Rayyan reference manager was used. **Results and Discussion:** Childcare is carried out mainly by professional nurses, but can also be carried out by doctors, consisting of the assessment of the neuropsychomotor development of the children being monitored, as well as the provision of guidance for mothers and families. **Final Considerations:** Childcare is in fact a This is a very important device for disease prevention and adequate monitoring of children's growth, presenting aspects that promote health and contribute to the reduction of child mortality in their first years of life.

**Keywords:** Child care; Comprehensive health care; Nursing care.

## 1 INTRODUÇÃO

Em 2015, com a implementação da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Criança (PNAISC), a atenção ao público infantil vem alcançando um espaço prioritário dentre as políticas públicas, transpassando o modelo biomédico, com foco principal na atenção

integralizada ao cuidado em articulação com as demais redes de atenção. Seu foco principal visa o desenvolvimento pleno para a criança e com a ampliação das Equipes de Saúde da Família (ESF), houve grande colaboração para a redução da mortalidade de crianças com menos de 05 anos por causas preveníveis como deficiências nutricionais e anemia (Vieira *et al.*, 2018).

No contexto da prevenção e promoção à saúde da criança, a puericultura constitui um aspecto essencial para o acompanhamento da saúde e promoção do crescimento e desenvolvimento saudáveis. É no momento da consulta onde deve ocorrer a avaliação da criança, monitoramento de seu crescimento e desenvolvimento neuropsicomotor, atenção com as doenças mais prevalentes na faixa etária, ações básicas de promoção à saúde, a exemplo da imunização e prevenção a acidentes. Esse acompanhamento sistemático do crescimento e desenvolvimento é imprescindível para a implementação das práticas importantes para a redução da morbimortalidade infantil (Pedraza, 2023).

O acompanhamento da criança deve ser realizado preferencialmente na Atenção Básica (AB), mediante a ESF, onde está integrado o profissional enfermeiro, que possui atribuições e responsabilidades relacionadas à saúde da criança, sendo a consulta de enfermagem um instrumento fundamental para a atuação com esse grupo, uma vez que possibilita ao profissional conhecer os problemas de saúde, estabelecer prioridades, prescrever cuidados, prestar orientações as mães e estabelecer vínculo, comunicação e relação com a criança e sua família (Gaiva; Alves; Monteschio, 2020). A primeira consulta deve ser realizada preferivelmente na primeira semana de vida, onde configura-se como o momento propício para estimular e auxiliar a família em questões diversas, tais como o aleitamento materno, imunizações, verificar a triagem neonatal, reforçar e estimular a rede de apoio a família (Brasil, 2012).

Após a primeira consulta, é recomendado pelo Ministério da Saúde (MS) que sejam realizadas 07 consultas no primeiro ano de vida – 1ª semana, 1º, 2º, 4º, 6º, 9º e 12º meses, duas consultas no 18º e 24º meses e a partir dos 2 anos, consultas anuais próximas a data de aniversário (Brasil, 2012). Com a periodicidade das consultas, um maior vínculo é formado, facilitando assim a rápida e eficiente identificação de problemas que possam afetar diretamente a saúde e bem-estar da criança e impactar diretamente seu desenvolvimento. Dessarte, a construção desta revisão justifica-se como mais um modo de disseminação de conhecimentos sobre tão importante prática para promoção de saúde.

Assim, objetiva-se com essa revisão, realizar uma análise acerca dos impactos das consultas de puericultura na promoção da saúde no contexto infantil.

## **2 METODOLOGIA**

Trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura, de abordagem qualitativa. Para a elaboração da pergunta de pesquisa, fez-se o uso da estratégia População, Intervenção e Contexto (PICo), como consta a apresentação no quadro 01. Assim, a obteve-se como pergunta de revisão: “Qual são os impactos da consulta de puericultura no cuidado à criança?”.

Quadro 01. Estratégia PICo

Itens de Estratégia	Significado	Descrição
P	População	Crianças
I	Intervenção	Consultas de puericultura
Co	Contexto	Impactos à saúde

Fonte: autores, 2023

A sistematização da revisão originou-se mediante do protocolo proposto por Whitemore e Knafl (2005) o qual consta seis etapas que são: 01) identificação do tema e seleção da hipótese ou questão de pesquisa para a elaboração da revisão; 02) estabelecimento dos critérios de inclusão/exclusão dos estudos e/ou amostragem ou busca na literatura; 03) definição das informações a serem extraídas dos estudos selecionados e categorização dos estudos; 04) avaliação dos estudos incluídos na revisão integrativa; 05) interpretação dos resultados e 06) apresentação da revisão/síntese do conhecimento.

A coleta dos dados foi realizada no mês de dezembro de 2023, e sucedeu-se nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), *Medical Analysis and Retrieval System Online* (MEDLINE) e Base de Dados em Enfermagem (BDENF), por meio da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), utilizando os descritores em ciências da saúde (DeCS): “Cuidado da criança”, “Assistência integral à saúde” e “Cuidados de enfermagem” cruzados com o operador booleano AND.

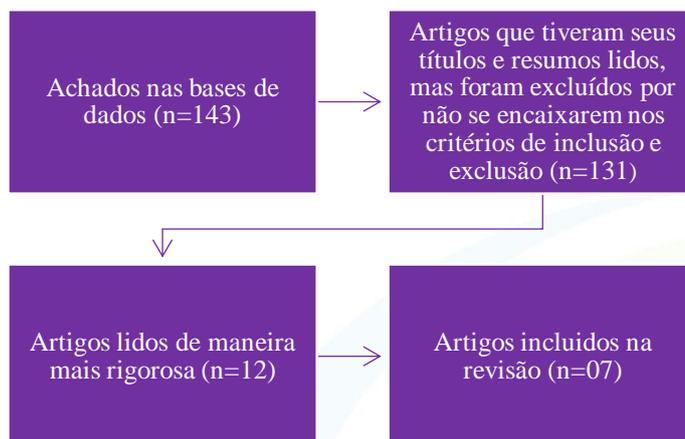
Os critérios de inclusão definidos foram: artigos em texto completo, sem restrição de línguas, publicados nos últimos 05 anos (2018 a 2023) e que se adequassem ao objetivo do presente estudo. E os critérios de exclusão: repetidos entre as plataformas, incompletos, dissertações, teses, capítulos de livro e aqueles que não abordassem a temática. No processo de seleção das referências foi utilizado o gerenciador de referências Rayyan.

Sendo este trabalho um estudo de revisão não foi necessário a submissão do mesmo para um Comitê de Ética em Pesquisa. Entretanto, toda a sua construção respeita as normas de citação e direitos autorais das fontes utilizadas.

### 3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

A estratégia de busca proporcionou a obtenção de 143 amostras, de modo que após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, mantiveram-se apenas 08 que se adequaram fielmente aos critérios para uma análise mais detalhada. O percurso metodológico está exposto e sistematizado no fluxograma 01.

Fluxograma 01 – Percurso metodológico empregado na seleção de artigos



Fonte: autores, 2023

Com uma leitura detalhada, os principais estudos foram selecionados e as informações correspondentes à pergunta de pesquisa e ao objetivo desta revisão estão sistematizados na Tabela 01, contemplando: autores, anos, tipo de estudo e os principais desfechos.

Tabela 01. Características dos artigos selecionados

<b>Autores</b>	<b>Ano</b>	<b>Tipo de estudo</b>	<b>Principais desfechos</b>
Velasques <i>et al.</i>	2021	Estudo exploratório qualitativo	No contexto das consultas de enfermagem, a abordagem deve contemplar os aspectos biopsicossociais e familiar da criança, para o reconhecimento de situações de risco e vulnerabilidade de cada caso. Nelas, o profissional direciona seu olhar para questões mais específicas, como o desenvolvimento e crescimento, cobertura vacinal, além de orientações para os pais e com isso, existe a possibilidade da identificação de riscos e agravos de uma forma precoce, possibilitando que existam intervenções pontuais e com a devida eficiência.
Santos <i>et al.</i>	2021	Estudo qualitativo	Por meio da puericultura, existe o cumprimento das metas para um desenvolvimento saudável e na redução de vulnerabilidades. As ações que são realizadas em conjunto com a família favorecem respostas em saúde compartilhando saberes e incrementando os indicadores de saúde das crianças, estreitando a relação da saúde e direitos. O eixo norteador da atenção à saúde infantil é composto

			<p>principalmente pelos dados de crescimento e desenvolvimento infantil, em conformidade aos aspectos biológicos, afetivo, psíquicos e sociais. Mesmo com as recomendações preconizadas pelo Ministério da Saúde, muitas vezes a rotina de consultas não é totalmente seguido, sendo um risco nesta fase de vida, nesse contexto há um intenso desenvolvimento do sistema nervoso e estão mais suscetíveis a doenças e agravos à saúde. Os marcos de desenvolvimento são amplamente avaliados nestas consultas e muito importantes para avaliar o correto desenvolvimento neuropsicomotor e outras competências.</p>
Filho; Rocha; Gouveia	2019	Estudo descritivo qualitativo	<p>É importante que no contexto da atenção à criança sejam realizadas pelos enfermeiros, ações assistencialistas e educativas, as medidas de promoção, proteção e recuperação da saúde nos primeiros anos de vida são imprescindíveis para a redução da mortalidade e crescimento infantil adequado. A ação mais aplicada é a de promoção da amamentação pois essa prática é sustentada cientificamente e apresenta inúmeros benefícios para o crescimento da criança, sendo uma forma de prevenção de doenças na fase infantil e até mesmo na fase adulta.</p>
Vieira <i>et al.</i>	2019	Estudo descritivo qualitativo	<p>A puericultura caracteriza-se como uma abordagem de baixa complexidade tanto em sua implementação e em questão de custo, sendo eficiente para que seja possível a identificação de possíveis alterações de desenvolvimento e vulnerabilidade infantil, que contribuem diretamente na morbimortalidade infantil. Suas ações consistem na avaliação do estado geral da criança e realizar intervenções onde existem alterações de parâmetros adequados, indicando possíveis atrasos no desenvolvimento ou ocorrência de doenças crônicas. É importante que os profissionais tenham o conhecimento sobre fatores de risco que possam contribuir em atrasos no desenvolvimento para que a intervenção adequada possa ser aplicada.</p>
Menezes <i>et al.</i>	2019	Estudo descritivo qualitativo	<p>Os dois primeiros anos de vida, onde as consultas de puericultura são mensais e imprescindíveis pois é um período de criticidade para a monitorização e avaliação de parâmetros de crescimento. A assistência prestada durante a consulta tem prioridade o bem-estar da criança concomitantes as condições de vida da família para que possam crescer e desenvolver-se</p>

			e tornarem adultos sadios com possibilidade de se obter a qualidade de vida. Além das questões de saúde, é importante levar em consideração a situação familiar em seus diferentes aspectos. Identificar vulnerabilidades familiares também fazem a diferença no contexto da saúde.
Lucena <i>et al.</i>	2018	Estudo descritivo exploratório	No acompanhamento, o enfermeiro deve atentar-se também para o manejo da criança e a detecção de fatores de risco ambientais e biológicos que são importantes na prevenção de agravos e doenças. O acompanhamento familiar também é ímpar, atentando-se para situações de violência doméstica, risco de acidentes, usuários de drogas e álcool.
Yakuwa; Neill; Mello	2018	Estudo qualitativo	A atenção à saúde infantil está inclusa a uma atenção interligada as doenças prevalentes na idade e os fatores ambientais que são passíveis de interferência. A puericultura é um mecanismo de vigilância à saúde pois monitora e acompanha o desenvolvimento e o crescimento infantil, além de seu aspecto social que também é decisivo para o adequado desenvolvimento. É na puericultura que os aspectos de vida são observados e o plano singular de cuidado é elaborado.

Fonte: autores, 2023

A análise dos artigos foi incisiva em demonstrar que a puericultura é uma estratégia eficiente para acompanhar o desenvolvimento da criança e prevenir possíveis agravos à saúde, além que, se algum sinal de alerta for identificado a assistência adequada logo poderá ser realizada e diminuir os agravos à saúde.

A puericultura é realizada principalmente pelo profissional enfermeiro, mas também pode ser realizada pelo médico, consistindo na avaliação do desenvolvimento neuropsicomotor das crianças acompanhadas, bem como a prestação de orientações para mães e familiares. Destaca-se a atuação da enfermagem que por meio da realização da consulta e o exame físico, colaborando para uma assistência de qualidade e imprescindível para a promoção da saúde, sendo importante maior atenção para uma eficaz avaliação do crescimento e desenvolvimento infantil (Tomazi; Gonzaga, 2018). O papel do enfermeiro se destaca neste acompanhamento pois se encontra mais próximo as famílias de forma comunitária, inclusive por ser este que acompanha as visitas domiciliares, criando vínculos e sobrepondo-se ao modelo biomédico (Góes *et al.*, 2018).

Para melhor aderência e continuidade à prática da puericultura, é importante a construção de vínculos entre a equipe de saúde com as famílias assistidas, possibilitando uma consulta integrada junto à família e com a possibilidade de investigação de fatores extrínsecos

que atuem na piora do desenvolvimento da criança (Sousa *et al.*, 2021). É válido conhecer a percepção das mães sobre o cuidado aplicado e a vigilância prestada no contexto da saúde da criança, pois com isso, permitirá aos profissionais o aperfeiçoamento ou mudanças de práticas consonantemente ao cenário de vida da criança (Monteiro *et al.*, 2020).

Mesmo com os benefícios trazidos pela consulta de puericultura, esta ainda é por muitas vezes fragilizada, menosprezada ou não seguida de acordo com as diretrizes defendidas e sugeridas pelo MS. Neste tocante, pode-se indicar fatores como: falta de integralidade e resolutividade dos problemas, consultas realizadas de maneira incompleta, falta de capacitação profissional, falhas na burocracia e operacionalização do cuidado. Com essas características, tal instrumento de grande importância torna-se falho e contribuem com um mal manejo à integralidade da saúde da criança em importante fase de desenvolvimento de vida (Braga *et al.*, 2023).

#### **4 CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A puericultura é de fato um artifício muito importante para prevenção de doenças e acompanhamento adequado do crescimento da criança, apresentando aspectos que promovem a saúde e colaboram na queda da mortalidade infantil em seus primeiros anos de vida. Todavia, apesar de sua eficiência, vem se mostrando cada dia mais sucateada e desvalorizada e apesar de importante e respaldada, não tem sido cumprida da forma que deveria devido à inúmeros fatores. Urge que, o poder público possa intervir de maneira mais eficaz na luta dos direitos da criança, principalmente dentro do âmbito da saúde.

#### **REFERÊNCIAS**

BRAGA, A. L. G. *et al.* Os Desafios da Puericultura na Atenção Primária à Saúde: Uma Revisão Integrativa. **Revista Interdisciplinar em Saúde**, v. 10, n. Único, p. 165–174, 5 abr. 2023.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Saúde da criança: crescimento e desenvolvimento / Ministério da Saúde**. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Brasília, 2012.

GAÍVA, M. A. M.; ALVES, M. D. DE S. M.; MONTESCHIO, C. A. C. Consulta de enfermagem em puericultura na estratégia saúde da família. **Revista da Sociedade Brasileira de Enfermeiros Pediatras**, v. 19, n. 2, p. 65–73, 2020.

GÓES, F. G. B. *et al.* Contribuições do enfermeiro para boas práticas na puericultura: revisão integrativa da literatura. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 71, n. suppl 6, p. 2808–2817, 2018.

MONTEIRO, M. G. A. *et al.* Consulta de Enfermagem em Puericultura na Perspectiva de Mães Atendidas pela Estratégia Saúde da Família. **Revista Baiana de Enfermagem**, v. 34, n. e37945, 2020.

PEDRAZA, D. F. Consulta de puericultura na Estratégia Saúde da Família em municípios do interior do estado da Paraíba, Brasil. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 28, n. 8, p. 2291–2302, 31 jul. 2023.

SOUSA, C. J. A. *et al.* A puericultura como estratégia para promoção da saúde da criança na atenção primária. **Brazilian Journal of Development**, v. 7, n. 6, p. 60604–60625, 18 jun. 2021.

TOMAZI, B. C.; GONZAGA, M. F. N. Importância do Conhecimento das Mães sobre a consulta de puericultura e a Atuação do Enfermeiro. **Revista Saúde em Foco**, n. 10, 2018.

VIEIRA, D. DE S. *et al.* A Prática do Enfermeiro na Consulta de Puericultura na Estratégia Saúde da Família. **Texto & Contexto - Enfermagem**, v. 27, n. 4, 3 dez. 2018.

WHITTEMORE, R.; KNAFL, K. The integrative review: updated methodology. **Journal of Advanced Nursing**, v. 52, n. 5, p. 546–553, dez. 2005.