



**EXPLORANDO À FISIOTERAPIA BASEADA EM
EVIDÊNCIAS E SUAS ATUALIDADES**
9, 10 E 11 DE NOVEMBRO

ANAIS DA XX JORNADA POTIGUAR DE FISIOTERAPIA

ORGANIZADORES

LUANA ADELINO SOARES
LUANA CAUANY DA SILVA REGIS
YASMIM XAVIER ARRUDA COSTA
RICARDO RODRIGUES DA SILVA
MARCELLA CABRAL DE OLIVEIRA

ANAIS DA XX JORNADA POTIGUAR DE FISIOTERAPIA

Tema: Explorando à Fisioterapia Baseada em Evidências e suas Atualidades

DOI: <https://doi.org/10.58871/ed.academic1223v1>

ISBN: 978-65-981699-3-0

1º Volume

EDITORA ACADEMIC

Campo Alegre de Lourdes – Bahia, 10 de dezembro de 2023

Copyright© dos autores e autoras. Todos os direitos reservados.

Esta obra é publicada em acesso aberto. O conteúdo dos resumos, os dados apresentados, bem como a revisão ortográfica e gramatical são de responsabilidade de seus autores, detentores de todos os Direitos Autorais, que permitem o download e o compartilhamento com a devida atribuição de crédito, mas sem que seja possível alterar a obra de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais. Revisão e normalização: os autores e autoras.

Preparação e diagramação: Júnior Ribeiro de Sousa

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Jornada Potiguar de Fisioterapia (20. : 2023 :
Campo Alegre de Lourdes, BA)
Anais da XX jornada potiguar de fisioterapia
[livro eletrônico] : explorando à fisioterapia
baseada em evidências e suas atualidades /
organizadores Luana Adelino Soares...[et al.]. --
Campo Alegre de Lourdes : Editora Academic, 2023.
PDF

Vários autores.

Outros organizadores: Luana Cauany da Silva
Regis, Yasmim Xavier Arruda Costa, Ricardo
Rodrigues da Silva, Marcella Cabral de Oliveira.

Bibliografia.

ISBN 978-65-981699-3-0

1. Fisioterapia - Congressos I. Soares, Luana
Adelino. II. Regis, Luana Cauany da Silva.
III. Costa, Yasmim Xavier Arruda. IV. Silva,
Ricardo Rodrigues da. V. Oliveira, Marcella
Cabral de.

23-186510

CDD-615.82

Índices para catálogo sistemático:

1. Fisioterapia : Congressos : Ciências médicas
615.82

Aline Grazielle Benitez - Bibliotecária - CRB-1/3129

ORGANIZADORES:

LUANA ADELINO SOARES
LUANA CAUANY DA SILVA REGIS
YASMIM XAVIER ARRUDA COSTA
RICARDO RODRIGUES DA SILVA
MARCELLA CABRAL DE OLIVEIRA

COLABORADORES:

LUANA ADELINO SOARES
MARIA FERNANDA COSTA DOS SANTOS
YASMIM XAVIER ARRUDA COSTA
LUIZ PEDRO GOMES JATOBÁ
DIEGO NAZÁRIO DE PAIVA
LUANA CAUANY DA SILVA REGIS
MARIA LUÍZA OLIVEIRA SILVA
ISABELLY VITÓRIA SILVA DAMASCENO
MARIA ISABEL DE MACÊDO LOPES
MARIA EDUARDA MARQUES DE SOUZA
MARIA EDUARDA DOS SANTOS GABRIEL
GEOVANNA RIBEIRO FRANÇA
ANA PAULA DE SOUZA FERNANDES
YASMIM CUNHA FERNANDES
ANGÉLICA KAROLYNNE GOMES DE LUCENA SOUTO
GRAZIELY APARECIDA MEDEIROS SILVA
MÁRCIA BEATRIZ NUNES DE SOUZA
WILLIAM GONÇALVES DE OLIVEIRA
BEATRIZ GERMANO DE OLIVEIRA PIMENTA
PAMELA ROBERTA DE LIMA SILVA
ERIANE VITÓRIA SILVA DOS SANTOS
RAYSSA PRISCILA MONTEIRO ALVES
YEDA FERNANDA INOCÊNCIO RIBEIRO
MARIA FERNANDA DE MELO SANTOS
ELLEN CHRISTINE DE OLIVEIRA GOMES
ALUISIO BISPO DA SILVA NETO
LETÍCIA DOS SANTOS FELIX
MARIANY AXIOLE DANTAS
PEDRO TOMAZ DE ALMEIDA PAIVA

AVALIAÇÃO:

GEOVANNA RENAISSA FERREIRA CALDAS

SUMÁRIO

OS EFEITOS DA INTERVENÇÃO MOTORA NO TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA (TEA): UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA	6
ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NO DESMAME DA VENTILAÇÃO MECÂNICA EM PACIENTES ADULTOS CRÍTICOS: UMA REVISÃO NARRATIVA	7
“EFEITOS DO TREINAMENTO INTERVALADO DE ALTA INTENSIDADE (HIT), NO DESEMPENHO DE ATLETAS: REVISÃO NARRATIVA DE LITERATURA”	8

OS EFEITOS DA INTERVENÇÃO MOTORA NO TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA (TEA): UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Luiz Pedro Gomes Jatobá¹; Geovanna Ribeiro França²; Viviane Bulcão Barbosa³

Graduando em Fisioterapia pela Universidade Potiguar¹,
Graduanda em Fisioterapia pela Universidade Potiguar² Graduada em Fisioterapia pela
Universidade Potiguar³

luizpedrog967@gmail.com

Introdução: O transtorno do espectro autista (TEA) é um distúrbio do neurodesenvolvimento caracterizado por desenvolvimento atípico, déficits na comunicação e na interação social, manifestações comportamentais, padrões de comportamentos repetitivos (estereotípias) e podem apresentar um repertório restrito de interesses em atividades. **Objetivo:** Tem como objetivo analisar os efeitos da intervenção motora no transtorno do espectro autista (TEA). **Metodologia:** O presente estudo se trata de revisão bibliográfica, para a elaboração foram utilizados os filtros: artigos publicados nos últimos 5 anos, em português e inglês, sendo ensaios clínicos. Essa busca foi realizada em outubro de 2023, utilizou-se os descritores cadastrados no "Descritores em Ciências da Saúde" (DeCS): "Fisioterapia"; "Intervenção"; "Autismo". Tendo em base também o Medical Subject Headings (MeSH), utilizando as palavras-chaves intermediadas pelo operador booleano AND: (intervention physical therapy), (motora) e (autism). As bases de dados utilizadas foram: PUBMED e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Esses estudos foram analisados pelos títulos, sendo selecionado ou não, depois analisados pelos resumos dos textos, assim permanecendo os que seguem os critérios de inclusão. **Resultados e Discussão:** Em nossas pesquisas foram encontrados 322 artigos pelos descritores, sendo 225 excluídos por não se encaixarem nos critérios de inclusão e ao final foram selecionados 5 artigos para revisão completa. Os achados evidenciaram melhoria na qualidade do sono e na cognição, diminuição de movimentos estereotipados quando combinados com a biomecânica dos movimentos, melhora de tônus, coordenação motora ampla, ganho de força e aquisição de novas habilidades motoras. **Considerações finais:** Podemos assim concluir com essa revisão da literatura a importância da intervenção motora na vida de pacientes diagnosticados com transtorno do espectro autista pois a mesma contribui na melhora qualidade de vida, desenvolvimento motor e na interação social onde é observado um grande atraso. Sugerimos mais estudos nessa temática que vem se mostrando cada vez mais importante e que vem crescendo ao longo dos anos, levando informações à população e aos profissionais de como abordar e trabalhar com pessoas com autismo, trazendo benefícios para estes.

Palavras-chaves: Fisioterapia; Intervenção; Autismo.

Eixo temático: Fisioterapia Neurofuncional.

ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NO DESMAME DA VENTILAÇÃO MECÂNICA EM PACIENTES ADULTOS CRÍTICOS: UMA REVISÃO NARRATIVA

Geovanna Ribeiro França¹; Luiz Pedro Gomes Jatobá²; Yasmim Xavier Arruda Costa³; Sheila Aparecida Tarquinio da Silva⁴

^{1 2 3 4}Universidade Potiguar, Natal, Rio Grande do Norte

geovanna-franca@hotmail.com

Introdução: A ventilação mecânica consiste em um método de suporte com objetivo de auxiliar ou substituir, parcial ou integralmente, a respiração espontânea do paciente. Já o desmame ventilatório é a diminuição progressiva da assistência ventilatória até a retirada em pacientes submetidos a seu uso por 24 horas ou mais. **Objetivo:** Discutir sobre a atuação da fisioterapia no desmame ventilatório. **Metodologia:** O presente estudo se trata de uma revisão narrativa realizada em Outubro de 2023 nas bases de dados PubMed, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e PEDro. Utilizou-se os descritores cadastrados no Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “Fisioterapia”; “Desmame”; “Ventilação mecânica”. Tendo em base também o Medical Subject Headings (MeSH), utilizando as palavras-chaves: “Physiotherapy”; “Weaning”; “Ventilation”, intermediadas pelo operador booleano AND. Critérios inclusivos: ensaios clínicos, estudos quantitativos, disponíveis na íntegra, nos idiomas português e inglês, com publicações entre 2018 e 2023. Os critérios de exclusão utilizados foram fuga da temática, publicação fora do recorte temporal citado anteriormente, publicações incompletas, repetição em base de dados e resultados inespecíficos. Sendo assim, foram encontrados 456 estudos inicialmente, após os critérios, foram selecionados 5 artigos.

Resultados e Discussão: Com a leitura dos artigos selecionados, foi possível identificar que a atuação fisioterapêutica é benéfica no sucesso do desmame ventilatório. Os estudos afirmam que a mobilização precoce, posicionamentos, treinamento muscular respiratório, técnicas de desobstrução de vias aéreas, programas de reabilitação progressivos e específicos para o nível funcional de cada paciente estão comumente ligados à diminuição do tempo e sucesso do desmame. **Considerações Finais:** Podemos concluir, com essa revisão, a evidência de uma estreita ligação entre fisioterapia e o desmame da ventilação mecânica, observando que a atuação é efetiva e benéfica visto que há uma redução significativa no período de desmame e uma alta taxa de sucesso do mesmo, através de técnicas abrangentes e de toda a avaliação necessária dos critérios para saber se o paciente está apto para a retirada ventilatória. Visto que a ventilação mecânica está relacionada ao comprometimento físico e funcional, a inclusão da fisioterapia é indicada no manejo de pacientes em suporte ventilatório.

Palavras-chaves: Fisioterapia; Desmame; Ventilação.

Eixo temático: Fisioterapia em Terapia Intensiva.

“EFEITOS DO TREINAMENTO INTERVALADO DE ALTA INTENSIDADE (HIT), NO DESEMPENHO DE ATLETAS: REVISÃO NARRATIVA DE LITERATURA”

Júlia Melissa Martins de Oliveira¹; Aline Patrícia Alves do Nascimento²; Viviane Thais dos Santos Batista³, Ricardo Rodrigues da Silva⁴;

Graduanda em Fisioterapia pela Universidade Potiguar (UNP)¹,
Graduanda em Fisioterapia pela Universidade Potiguar (UNP)²
Graduanda em Fisioterapia pela Universidade Potiguar (UNP)³
Mestre em Fisioterapia pela Universidade Federal da Paraíba⁴

*juliamelissajm26@gmail.com

Introdução: O treinamento intervalado de alta intensidade é recorrido para condicionamento físico, no qual o praticante executa exercícios intercalados de alta e baixa intensidade. Em virtude de uma resultabilidade de eficiência, o HIT tem crescido exacerbadamente no mundo dos esportes. **Objetivo:** Esse estudo objetiva-se constatar através da literatura científica, os efeitos de treinamento intervalado de alta intensidade (HIT) no desempenho dos atletas. **Metodologia:** Revisão Narrativa de Literatura realizada em Outubro de 2023, buscando evidências atuais nas bases de dados ScieLo, Lilacs e PEDro. **Crerios Inclusão:** Ensaio Clínicos Controlados e Revisões Sistemáticas com publicações no ano de 2023, completos e disponibilizados gratuitamente nos idiomas Português e Inglês. Foram excluídos os artigos de revisões bibliográficas, dissertações, artigos repetidos e artigos que representaram uma proposta de estudo sem apresentação de resultados. **Resultados e Discussões:** Foram encontrados 859 estudos nas bases de dados, sendo 23 selecionados pelos títulos, finalizando a seleção de apenas 6 estudos para esta revisão, que apresentaram os seguintes resultados de eficácia do Treinamento Intervalado de Alta Intensidade (HIT) em atletas: utilizando medição do índice morfológico corporal em um Teste de Exatão Intermitente de Alta Intensidade, dividindo em grupos de recuperação ativa, com exercícios contínuos de baixa intensidade e outro grupo de recuperação passiva, com descanso completo. Treinamento de Ganho de Força Muscular em Atletas de Corrida: foram divididos grupos que utilizaram a estatística matemática para analisar o indicadores fisiológicos dos sujeitos antes e depois do treinamento de força muscular e analisar as mudanças de desempenho. Treinamento Intervalado de Alta Intensidade Aplicado ao Treino Físico: que incluíram o treinamento intermitente com atividade de relaxamento, onde os grupos recorreram a mesma estratégia, diferenciando apenas a adição de um protocolo de HIT no grupo controle, sendo gasto em média intensidade e tendo em comparação os índices de capacidades vitais em ambos os grupos. Treinamento Intervalado e Alta Intensidade no Desempenho de Jogadores de Futebol: onde foi realizado o treinamento de alta intensidade e o método tradicional de resistência aeróbica, em que ambos avaliaram a aptidão física e a FMS. Treinamento de Alta Intensidade sobre os jogadores de Basquete: Foram dois grupos onde o controle recebeu treinamento de rotina e o treinamento aeróbico foi medido através de um teste de carga. **Considerações Finais:** Dos artigos analisados, o HIT apresentou uma melhora significativa em relação ao desempenho do método tradicional de treinamento aeróbico, promovendo benefícios como: aptidão física, agilidade dos atletas e a redução do ocasionamento de lesões esportivas.

Palavras-chaves: (Treinamento intervalado de alta intensidade, Atletas, Esporte)

Eixo Temático: Fisioterapia Esportiva

